



赤羽中央総合病院

第2弾

新病院開設1周年記念イベント

先着
40名様
参加無料
要予約

市民公開講座

～おうちでできる！骨粗鬆症予防～

2022年

日時

12月17日(土)

13:00～14:00

(開場 12:30)

会場

赤羽中央総合病院 1階
つどいの広場

東京都北区志茂 1-19-14

講師

赤羽中央総合病院
婦人科部長
武谷 千晶



医学博士

産婦人科専門医・指導医

リンパ浮腫保険診療医

日本臨床細胞学会細胞診専門医

日本がん治療機構認定医

日本臨床栄養学代謝会専門医

女性のヘルスケアアドバイザー

プログラム



① 「女性ホルモンと骨」

(婦人科 武谷 千晶 医師より)

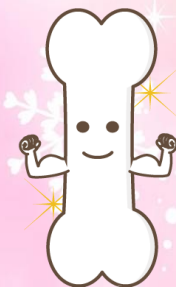
② 「転ばない身体づくり」

(リハビリテーション科 理学療法士より)

体操を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

③ 「骨を強くする食事」

(栄養課 管理栄養士より)



申込方法

お電話にてお申込み下さい。

☎ 03-3902-0755

(医療相談室直通)

ご参加要件: 新型コロナウイルス3回目接種済みの方

ご来場の際はマスクの着用、検温、手指消毒等の
感染対策へのご協力をお願いいたします。

お申込締切り: 2022年12月14日(水)まで
定員 40 名のお申込みになり次第、締め切らせていただきます。