

セルフチェックシート

当てはまる項目に をしてください。

夜 こんなことはありませんか？

- いびきをいつもかいている
- 睡眠中に呼吸が止まっていると指摘されたことがある
- 苦しくて目が覚める
- 夜トイレに何度も起きてしまう
- 口がよく渴く
- 胸焼けがする

昼 こんなことはありませんか？

- いつも眠い、居眠りをしてしまう
- だるい、疲れる
- 仕事に集中できない

病気 で困っていませんか？

- 高血圧なのに薬がよく効かない
- 心臓の病気がある
- 肥満や糖尿病である

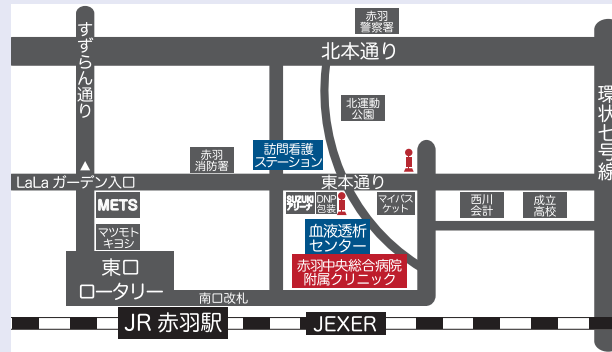
夜の項目でチェックが2つ以上あり、昼の項目、あるいは病気の項目にも該当するなら**睡眠時無呼吸症候群**が疑われます。


診療担当医表


診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 11:30	日大 呼内科		遠藤			野口
午後 14:00 ~ 16:30	日大 呼内科		遠藤			
午後 14:00 ~ 18:30				新谷		
午後 17:00 ~ 18:30		第3,4週 のみ熊澤				


※睡眠センターは予約制です。

アクセス



 【電車でお越しの方】
JR 赤羽駅下車南口改札を出て徒歩7分

 【バスでお越しの方】
国際興業バス「赤羽南二丁目」下車2分

 【お車・徒歩でお越しの方】
環七平和橋交差点を赤羽方面へ三恵ポウル角を左折



〒115-0044 東京都北区赤羽南 2-10-13
TEL.03-3902-1555(代) FAX.03-3902-1552

赤羽中央総合病院附属クリニック

検索

<http://www.hakueikai.or.jp/akabane-cl>

睡眠時無呼吸症候群

Sleep Apnea Syndrome

あなたの「いびき」本当に大丈夫ですか？

医療法人社団博栄会
 **赤羽中央総合病院**
附属クリニック

睡眠センター / 2F



◀ 日中の眠気



大きないびき ▶

このような症状は ありませんか？



◀ 起床時の頭痛



熟睡感がない ▶

睡眠時無呼吸症候群とは？

睡眠時無呼吸症候群 (SAS : Sleep Apnea Syndrome) とは、睡眠中に 10 秒以上の呼吸停止が 5 回以上繰り返される病気です。主に、いびきや日中の眠気、熟睡感がない、起床時の頭痛などの症状があります。

また、SAS は下記のような生活習慣病と密接に関係しており、放置すると生命の危機に及ぶこともあります。

SAS 特有の眠気は交通事故を起こす危険もあり、早期に適切な治療をすることが大切です。

～SAS に関わる生活習慣病～



診察から治療までの流れ

1、初診予約

当院予約制になります。まずはお電話にて診察希望日のご予約をお願いします。

ご相談についてもお気軽にご連絡ください。

☎03-3902-1555

2、初診外来

問診表の記入・医師の診察を行い、簡易検査の貸出し・説明を行います。

簡易検査：

ご自宅で行うスクリーニング検査となります。鼻・指などにセンサーを装着し測定を行ってまいります。

3、簡易検査結果説明（再診）

簡易検査の結果説明を行います。精密検査の必要があれば終夜睡眠ポリグラフィ検査 (PSG 検査) の予約を行います。また入院検査のため心電図、胸部レントゲン等の検査を実施します。

終夜睡眠ポリグラフィ検査：

当クリニックにて 1 泊の入院検査になります。

鼻・指・胸腹部ベルト・脳波電極等複数センサーを取付します。

4、終夜睡眠ポリグラフィ検査 (PSG 検査)

検査の流れ

17：30 頃来院、診察・会計

センサー装着までにシャワーやお食事を済ませ、就寝のご準備をして頂きます。

20：00 よりセンサーの取り付けを行い、終了後就寝となります。

翌朝 5:00 ～ 6:00 頃起床となります。

シャワーを済ませ検査終了となります。

※検査開始時間と終了時間は前後することもあります。

5、治療の選択

PSG 検査の結果説明となります。重症度を判定し、最適な治療法をお勧めします。

医療機器 (CPAP) 治療が必要であれば、説明・CPAP 貸出しを行います。