

セルフチェックシート

当てはまる項目に ☒ をしてください。

夜 こんなことはありませんか？

- ☐ いびきをいつもかいている
- ☐ 睡眠中に呼吸が止まっていると指摘されたことがある
- ☐ 苦しくて目が覚める
- ☐ 夜トイレに何度も起きてしまう
- ☐ 口がよく渴く
- ☐ 胸焼けがする

昼 こんなことはありませんか？

- ☐ いつも眠い、居眠りをしてしまう
- ☐ だるい、疲れる
- ☐ 仕事に集中できない

病気 で困っていませんか？

- ☐ 高血圧なのに薬がよく効かない
- ☐ 心臓の病気がある
- ☐ 肥満や糖尿病である

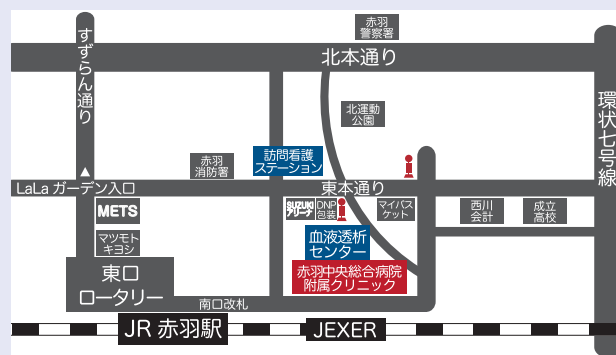
夜の項目でチェックが2つ以上あり、昼の項目、あるいは病気の項目にも該当するなら睡眠時無呼吸症候群が疑われます。

診療担当医表

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 11:30	日大 呼内科		遠藤			野口
午後 14:00 ~ 16:30	日大 呼内科		遠藤			
午後 14:00 ~ 18:30				新谷		
午後 17:00 ~ 18:30		第3,4週 のみ熊澤				

※睡眠センターは予約制です。

アクセス



【電車でお越しの方】
JR 赤羽駅下車南口改札を出て徒歩7分

【バスでお越しの方】
国際興業バス「赤羽南二丁目」下車2分

【お車・徒歩でお越しの方】
環七平和橋交差点を赤羽方面へ三恵ボウル角を左折



〒115-0044 東京都北区赤羽南 2-10-13
TEL.03-3902-1555(代) FAX.03-3902-1552

赤羽中央総合病院附属クリニック



<http://www.hakueikai.or.jp/akabane-cl>



睡眠時無呼吸症候群

Sleep Apnea Syndrome

あなたの「いびき」本当に大丈夫ですか？

医療法人社団博栄会
HMG 赤羽中央総合病院
附属クリニック

睡眠センター／2F



◀ 日中の眠気



大きないびき ▶

このような症状は ありませんか？



◀ 起床時の頭痛



熟睡感がない ▶

睡眠時無呼吸症候群とは？

睡眠時無呼吸症候群 (SAS : Sleep Apnea Syndrome) とは、睡眠中に 10 秒以上の呼吸停止が 5 回以上繰り返される病気です。主に、いびきや日中の眠気、熟睡感がない、起床時の頭痛などの症状があります。

また、SAS は下記のような生活習慣病と密接に関係しており、放置すると生命の危機に及ぶこともあります。

SAS 特有の眠気は交通事故を起こす危険もあり、早期に適切な治療をすることが大切です。

～SAS に関わる生活習慣病～



診察から治療までの流れ

1、初診予約

当院予約制になります。まずはお電話にて診察希望日のご予約をお願いします。

ご相談についてもお気軽にご連絡ください。

☎03-3902-1555

2、初診外来

問診表の記入・医師の診察を行い、簡易検査の貸出し・説明を行います。

簡易検査：

ご自宅で行うスクリーニング検査となります。鼻・指などにセンサーを装着し測定を行ってまいります。

3、簡易検査結果説明（再診）

簡易検査の結果説明を行います。精密検査の必要があれば終夜睡眠ポリグラフィ検査 (PSG 検査) の予約を行います。また入院検査のため心電図、胸部レントゲン等の検査を実施します。

終夜睡眠ポリグラフィ検査：

当クリニックにて 1 泊の入院検査になります。

鼻・指・胸腹部ベルト・脳波電極等複数センサーを取付します。

4、終夜睡眠ポリグラフィ検査 (PSG 検査)

検査の流れ

17:30 頃来院、診察・会計

センサー装着までにシャワーやお食事を済ませ、就寝のご準備をして頂きます。

20:00 よりセンサーの取り付けを行い、終了後就寝となります。

翌朝 5:00 ～ 6:00 頃起床となります。

シャワーを済ませ検査終了となります。

※検査開始時間と終了時間は前後することもあります。

5、治療の選択

PSG 検査の結果説明となります。重症度を判定し、最適な治療法をお勧めします。

医療機器 (CPAP) 治療が必要であれば、説明・CPAP 貸出しを行います。