

# 医療法人社団博栄会 赤羽中央総合病院 ゴールデンウィークイベントのご案内

## ◎ 無料健康相談会

予約・申し込み不要



5月11日は「看護の日」です。

当院の看護師・管理栄養士等が「普段病院へかかってはいないけど健康の事でちょっと相談したい」「生活習慣病が心配だけど・・・」等といった声をお聞きし、不安を少しでも解消するための手助けを行います。

また、併せて健康チェックコーナーも開設いたしますので血圧・血糖・身体測定も行えます。

### ◆健康チェックコーナー◆

血圧測定、血糖測定、骨密度測定、BMI測定

5月1日(水) 2階会議室にて  
午後2時～4時まで

4月30日(火)・5月2日(木)  
午後1時～4時まで 1階外来にて

予約・申し込み不要

## ◎ 無料骨粗しょう症検査

### ・骨粗しょう症って何？

骨の強度が低下してもろくなり、骨折しやすくなる病気です。骨の強度に関しては、70%が骨密度、残りの30%が骨質に影響されます。

さらに、骨粗しょう症は、自覚症状がほとんどありません。一番問題となるのは、転倒やくしゃみなどわずかな衝撃でも骨折しやすくなることです。

この機会に皆さんも是非一度お試しください。

健康な骨



骨粗鬆症の骨



(写真資料:財団法人 骨粗鬆財団)

オススメ

当院は、4月30日(火)～5月2日(木)の3日間は通常通り診療を行っております。

内視鏡・CT・MRI等の各種検査や栄養指導も平日同様行えますので、「普段仕事の関係でなかなか検査ができない」「休みが取れない」などといった患者様は主治医とご相談の上、この期間に予約を入れることをお勧めいたします。

お問合せ **03 (3902) 0348(代)** 担当; 富田、梅川

**HMG** 医療法人社団博栄会 赤羽中央総合病院

115-0044 東京都北区赤羽南 2-5-12