

令和7年  
11月号



# 太陽の都 だより

発行所●医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051 東京都北区浮間2-1-13 TEL03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者 右近

日常の「」様子



秋も深まって紅葉の時期となり、利用者様と季節の話題を話す機会も増えています。先日はキンモクセイの香りについて話す「とても素敵な香りで好きなのよ」と笑顔で話されました。普段、なかなか外出できない利用者様もいらっしゃいますので、季節を感じて頂こうとフロアにイチョウの天井飾りや、栗やもみじの折り紙などを壁に貼り秋の雰囲気を作っています。また、利用者様と一緒に、模造紙に富士の紅葉に見立てた「かわら絵」なども作成いたしました。これから益々朝晩の冷え込みも強くなりますが、利用者様が体調を崩されないように健康管理に努めてまいります。御家族様もどうぞ気をつけてください。御利用者様同様に職員も健康管理はしっかりといていきたいと思っております。来月は当施設の冬の恒例行事となつてゐる「クリスマス会」を開催予定です。メンバーハウス開催に向けてすでに練習を開始しております。楽しみにお待ち下さい！

また、秋と言えば「味覚の秋」ですね。秋刀魚やサツマイモ、キノコ類、ぶどうや柿も忘れてはいけません。「味覚の秋」は、秋の訪れとともに様々な食材が実り、特に美味しいことから名付けられています。この時期は、果物、魚、野菜、きのこ類など、栄養価が高く、味わい深い食材が豊富に揃います。秋は「食欲の秋」とも呼ばれ、食べ物の美味しいを楽しむ絶好の機会です。

秋も深まって紅葉の時期となり、利用者様と季節の話題を話す機会も増えています。先日はキンモクセイの香りについて話す「とても素敵な香りで好きなのよ」と笑顔で話されました。普段、なかなか外出できない利用者様もいらっしゃいますので、季節を感じて頂こうとフロアにイチョウの天井飾りや、栗やもみじの折り紙などを壁に貼り秋の雰囲気を作っています。また、利用者様と一緒に、模造紙に富士の紅葉に見立てた「かわら絵」なども作成いたしました。これから益々朝晩の冷え込みも強くなりますが、利用者様が体調を崩されないように健康管理に努めてまいります。御家族様もどうぞ気をつけてください。御利用者様同様に職員も健康管理はしっかりといていきたいと思っております。来月は当施設の冬の恒例行事となつてゐる「クリスマス会」を開催予定です。メンバーハウス開催に向けてすでに練習を開始しております。楽しみにお待ち下さい！

紅葉を鑑賞する習慣は奈良時代から始まったと言われ、「万葉集」にも登場しているそうですが、平安時代には貴族の間で広まり、その後、江戸時代には庶民も楽しむようになり季節の行事として定着していったそうです。

ところで、紅葉を鑑賞するのに「紅葉(もみじ)狩り」というのはなぜか皆さんご存知でしょうか?「狩る」とは通常獣を捕まえるという「」ですが、花や草木を探し求めるという意味もあります。そこで、果物を探る場合にも使われます。(いわゆる「狩りやぶどう狩り等)しかし、採集するわけでもなく、紅葉を鑑賞するのに「紅葉狩り」というのは、狩猟を好まない貴族が自然を鑑賞することを狩りに例えたと言われていますが、定かではありません。また、元々は紅葉を集めて楽しんでいたものが、眺めることに変わつていたという説もあるそうです。

いずれにしても限られた期間でしか楽しむことのできない紅葉狩り、せっかくですから存分に楽しみたいですね。

★紅葉狩り・秋の味覚

特集

秋の味覚を楽しむためには、旬の食材を使った料理を作ることが一番です。例えば、焼き込みご飯や煮物、スープなど、秋の食材をふんだんに使った料理は、家庭で簡単に楽しむことができます。このようないい、「味覚の秋」は、自然の恵みを存分に楽しむことができる季節であり、食材の美味しさを堪能する絶好の機会です。



系列施設の東京シニアケアセンター赤羽でもインスタグラムアカウントを開設しましたので、併せてお楽しみください！



太陽の都では、「利用者様のご家族様や、普段はご面会に来る」とのできない親族の方々にも、施設での生活の様子や開催しているイベントの内容なども定期的に更新して掲載していきますので、ぜひご覧になって頂ければと思います。

また、介護についての疑問点や、体操などについても情報提供していきたいと考えております。気になる事や疑問点などがあれば、インスタグラム上でも構いませんのでメッセージをお待ちしております！

### 博采会グループユース

### ☆インスタグラムアカウント開設