

令和7年
6月号

太陽の都 だより

発行所●医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051 東京都北区浮間 2-1-13 TEL03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者 右近

施設報告

☆「おやつバイキング」

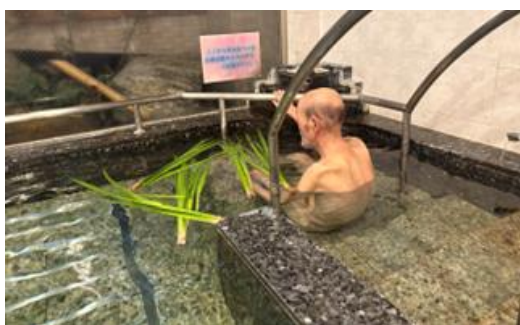
桜の見頃も終わり、少しずつ暑さを感じる日が増えてきたように感じています。太陽の都では、五月十一日(日)におやつバイキングのイベントを実施致しました。食べる事はご利用者様にとつての楽しみの一つであり、甘い物がお好きな方も多くいらっしゃるため、とても賑わいました。職員手作りのゼリー、ケーキ、和菓子など十数種類のおやつを自由に選んで頂き、食べて頂きました。「こんなにあるの? 食べきれない。」「たくさんありすぎて選べないわよ。」「すごく美味しい。」など、皆様喜ばれており、満足して頂けました。私たち職員も、笑顔で召し上がっているご利用者様の笑顔を見て、とても温かい気持ちになりました。



☆「菖蒲湯」

五月十二日から五月十八日の期間で菖蒲湯を実施しました。

菖蒲湯は血行を良くし皮膚をなめらかにする働きがあると言われています。冷え症や筋肉痛、神経痛、リュウマチ、肩こりなどの改善にもいいと言われています。利用者様のなかには菖蒲が浮いた浴槽にゆったりと浸りながら、菖蒲に触ったり菖蒲の束を手に取り、体に軽く叩きつけたりする方もいらっしゃいました。「菖蒲湯に入ると夏も近いと感じるね。」「いつもと違う雰囲気を楽しめるし、疲れも取れた気がするよ。」といった声も多く聞かれ、この時期の季節感も味わって頂けたのではないのでしょうか。皆さんお元気にお過ごし頂ければと思います。



特集

★今年も梅雨の季節が近づいてきました。その名の通りに雨の日が多くなる時期であり、洗濯物や買い物も思い通りにいかない事も増えますよね。しかし、近年は梅雨になっても雨の降る量が少なく、作物への影響が出たり、水不足になったりと支障が出ているのもまた事実です。雨の日は、なんとなくやる気がおきずに一日をのんびり過ごしてしまいがちですが、その雨が我々の生活を助けてくれていると思うと、どんよりした気持ちも少しは救われるのではないのでしょうか。ちなみに、「五月雨」とは梅雨を指す言葉なのにご存知でしょうか。梅雨と言えば六月頃、ではなぜ「五月雨」なのか。それは旧暦の五月が現在の六月だった事から梅雨の事を「五月雨」というようです。また「五月晴れ」は、現在は五月のさわやかな晴れの日をさすことが多いのですが、本来は「梅雨の合間の晴れ」をさす言葉だそうです。



博栄会グループニュース

区民検診のご案内

区民検診（北区特定検診、後期高齢者健康診査・無料）のご案内

当院では令和七年度北区特定検診を実施しております。

年に一度のこの機会にぜひ区民検診を受けられることをお勧めいたします。

◎期間

二〇二五年六月二日（月）～ 二〇二六年一月三十日（金）

◎対象

・北区の国民健康保険に加入の四十～七十四歳の方（昭和二十六年四月一日～昭和六十年三月三十一日に生まれた方）

・北区の後期高齢者医療制度にご加入の方（昭和二十五年三月三十一日以前に生まれた方）

◎受診方法

対象者へは北区より事前に受診券が送付されます。

電話にて予約の上、健康保険証をお持ちになり当日ご来院ください。

◎予約・お問い合わせ

赤羽中央総合病院

〇三（三九〇二）〇三四八（代）

浮間中央病院

〇三（三九〇七）八七一一（代）

