

令和7年
8月号



太陽の都 だより

発行所●医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051 東京都北区浮間 2-1-13 TEL03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者 右近



日常の様子

☆「七夕」

当施設では、七月七日の七夕の日、職員がその日にちなんだ甚平を羽織り、ご利用者様の対応をさせて頂きました。ご利用者様やご面会のご家族様からは「素敵だね。」「雰囲気が出ていいですね。」などのお言葉も聞かれました。また、各フロアにも天井飾りや願い事の短冊をつけた笹を飾り、皆様に雰囲気味わっていただけるような工夫をしました。ご提供する風食も七夕をイメージした内容にすることで、食事も普段とは違う雰囲気を感じていただけたのではないかと思います。

特集

「夏の気温の推移」

近年、異常ともいえる夏の暑さに悩まされているかと思えます。この暑い夏を超えるためにはエアコンが必要不可欠ですが、エアコンを動かす電気代も上がり、多くの課題があるかと思えます。夏の暑さですが、私たちが子供の頃はこんなに暑くなかったと記憶しており、実際、三十年前は夏場の最高気温が三十五度程度だったのが、現在は三十八度という日も少なくありません。電気代も高い事もあり、節電を意識するあまり、熱中症になってしまいうケースも増加している状況です。特定の地域では、エアコンの使用を促す為の働きかけをおこなっている所もございます。それほどに、日本の夏を越える事は昔に比べて難しくなって言えるのではないのでしょうか。皆様も、体調を崩すことなく夏場を乗り切れるよう生活環境にはご注意ください。



「感染対策について」

感染対策で手洗いが基本なワケ

人が罹患する要因の多くは、手に付着した病原微生物（細菌・ウイルス等）が物品に付着し、そこからまた手を介して鼻や口、目から体内に入ることです。多くの病原微生物は、電車のつり革・手すり・エレベーターボタン・ドアノブを介して手から手へと拡がり、それが感染拡大のきっかけとなります。

つまり、手は見た目に汚れていなくても病原性微生物が付着している可能性があるため、石けんと流水を用いてきれいに洗い流す習慣をつけることが、感染対策の基本であり、最も重要な手段といえるのです。

日常手洗い

食事の前やトイレの後など日常的な行動に伴った手洗い法。

石けんと流水を使用して汚れや有機物及び通過菌の一部を除去します。正しく手洗いするためには三十秒かかります。三十秒の手洗いを身につけるために、砂時計やタイマーを置いて実施してみる方法もあります。三十秒の手洗いを実感してみてください



お知らせ

★ボイラー機器の入替について

太陽の都は十月で二十八年目を迎えます。今後もご入所様が快適にお過ごし頂けるよう、ボイラー機器を更新させて頂く事になりました。交換の作業期間中は給湯設備が停止いたしますが、最大限の清潔保持に努め、対応させて頂きますので、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

交換の作業予定日時

九月二十一日（日）

九月二十四日（水）

、

十三時〇〇分

十七時〇〇分



／ご迷惑を
おかけします
／



<近況報告>

様・ご家族様

担当