

太陽の都 介護課 介護長 石川大志

「私のとりくみたいこと」



明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。
当施設を御利用になられている御利用者様方が安心して過ごせるよう、全力で取り組んでまいりたいと思います。

今年も早速ですが、私の趣味である「キャンプ」へ行ってきました。
外はまだとても寒かったのですが、防寒対策や事前準備をしっかり行い、天候に恵まれれば冬でもキャンプへ行くことができます。
キャンプを行うのは自然の中、静かで、空気が美味しいです。景色も良く、落ち着きます。
夜は冷えるので焚火をして暖をとり、朝も太陽が昇るまでは寒いので焚火をして過ごします。
食事は簡単な献立の料理しかできませんが、野外での飲食は何を食べても美味しいと、毎回キャンプへ行く度に感じます。

キャンプへ行った後日、天気が良くて暖かい日がありましたので、昼食後に御利用者様と当施設の屋上へ陽を浴びに行きました。行った帰り、私が御利用者様に「いつか屋上で皆様とおやつを食べたいと思っていて、もっと言うと昼食を食べたいな…」と話しかけると「それ良いよ！すぐやろう！まずはおやつから！」と勢いよく、御利用者様から返答があり、とても嬉しく感じました。

昨年 5 月のコラムを担当させてもらい、その中でも自分自身がキャンプへ行くことについてと「当施設の屋上で後利用者さまと一緒に、いつかおやつを食べたいな」という、話をさせてもらいましたが、未だ実行は出来ておらず、思いを実行したいという気持ちは変わっておりませんので、こちらも私の中で取り組んでいきたいと思っております。