



「マスクが無い！！」

皆さんいかがお過ごしでしょうか？ 世界ではコロナ感染者の人数がビックリする位増えて来ていて、日本でも 40～50 人の感染者が確認されています。街にはマスクもアルコール消毒液もなく、感染対策をしてください。と言われてもどうすればいいかわからないですね！そこでインターネットでマスクの作り方が掲載されていたので一部紹介させていただきます。

かわいい手縫い「布マスク」の作り方 簡単、型紙いらず



<この記事では、2 種類のマスクを紹介します>

①手縫いの平面マスク

好きな柄の布を使って作るマスクです。簡易ソーイングセットを使用しており、特別な道具は使っていません。

<材料 大人用>

- ・ダブルガーゼ（横 57 センチ・縦 21 センチ）
- ・マスク用ゴム（約 60 センチ）

今回は、マスク用の黒いゴムを見つけられなかったもので、柔らかめのヘアゴムを使用しました。マスクのヒモは耳にかけてみて、ご自分にちょうど良い長さに調整してください。

布を裁断



使った布とゴムヒモ。糸は、自宅にあったボタン付け用のものを使用しました。

布はマスク完成後に縮まないように、切る前に水に1時間ほど浸し、干してアイロンをかけておきました。この布を横57センチ・縦21センチになるように切ります。



布の端は処理せずに、そのまま使えます。

布に印をつけるためのチャコや、裁縫用の定規やハサミを持っていないので、色鉛筆や普段使っている定規とハサミを使用しました。お勧めはできませんが、代用品としては成り立ちました。

中心に向かって折ります



中心に向かって折ります。の中心に向かって、上下から折っていき、アイロンでおさええます。

2センチの差をつけて折る



左端に2センチ残して、右側から左側へと折ります。

左端から2センチのところまで右端から布を折り、右端（★部分）にアイロンで折り線をつけます。

いったん開いて…再び折ります



いったん開いて、★部分に向かって左右から折ります。

折った★部分をいったん開いて、左右両端から★部分に向けて布を折ります。この時、★の折り線から左右各 5 ミリ外側に布の端がくるようにします。アイロンでおさえます。

もう 1 回折ると、マスクの形に！



マスクの形になりました

再び、★の部分でボタンと折ります。マスクの形になりました！この時、下側にくる面の横幅が 1 センチ大きくなっています。

2 箇所、まっすぐに縫います



両端から 1・5 センチの部分を縫います

ゴムを通す場所を作るため、両端から 1・5 センチのところを、まっすぐに縫います。

ゴムを通す



ゴムを通します

ゴムを通します。今回はヘアゴムで代用しました。（ゴム通しも持っていないので、綿棒やクリップにゴムをテープで貼り付けて代用しました。少し手こずりましたが、通せました。ただ、布を傷つける可能性があるので、ゴム通しを入手できる方はそちらをお使い下さい）

通ったゴムを結んで、余分な部分をハサミで切ります。ゴムをずらし、結び目を布の中に隠します。



②家にあるものだけ。タオルハンカチで作る手縫いマスク

布を入手するのが難しい人向けに、タオルハンカチでの作り方もご紹介します。こちらは、家にあったものだけで作りました。



家にあるもので作りました

「家に、布もヒモもないよ」という人もいらっしゃると思います。

タオルハンカチでもマスクを作ってみましたので、そちらもご紹介します。尚、こちらは手芸店が紹介している作り方ではなく、記者が家にあるもので工夫して作ってみたものです。

普段使っているタオルハンカチの中から、薄手かつ肌触りがよい物を選びました。完成した際に、布の中央付近が表になるので、その付近の柄がかわいいかどうか考えました。



家にあったタオルハンカチ

普段洗っているので水通しはしませんでした、アイロンをかけて布を整えています。

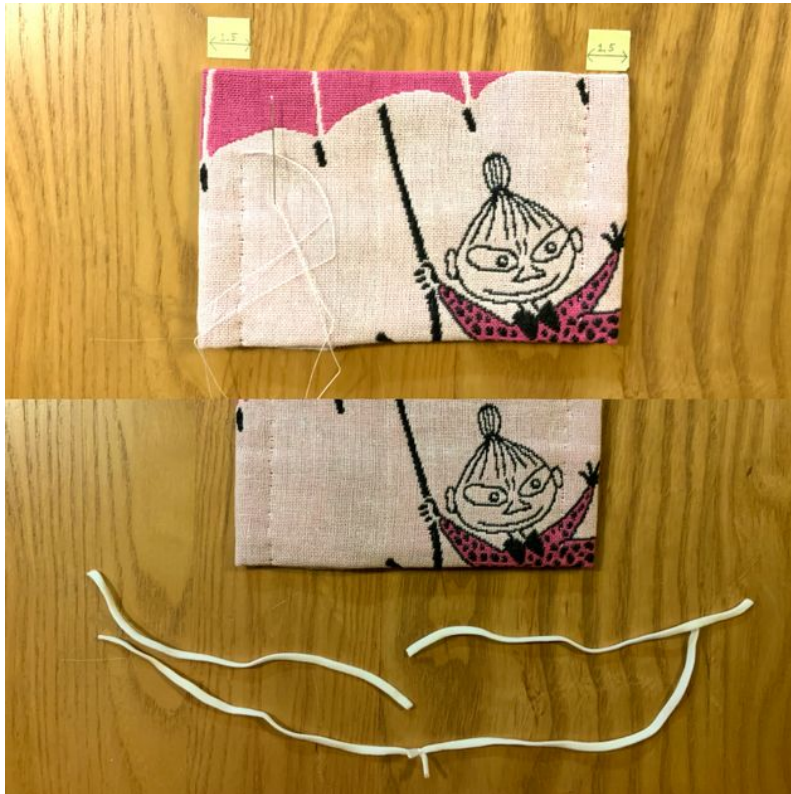
完成状態で縦 10 センチになるように折り、アイロンをかけます。

今度は、横 15 センチになるように、左右を折ります。完成した時に表に出る面の柄のバランスを見て、少し右側を多めに折りました。再びアイロンをかけてよくおさえます。



縦 10 センチ、横 15 センチになるように折り、アイロンをかけます。
端から 1・5 センチのところを手で縫い、ヒモを通します。

今回は、使用済みのマスクのゴムヒモ部分だけをとって洗っておいた物を 2 本結んで 1 本のヒモにして通しました。2 本結ぶと、記者にはちょうど良い長さでした。



使い捨てマスクのヒモは、2 つを結んで 1 本にしました。
布の裁断もいらず、簡単に作れました。お子さんの好きなハンカチなどで作ってみてもいいかもしれません。



完成!!

参照 湊彬子/Akiko Minato

いかがだったでしょうか？手作りのマスクなら自分の好きな生地でマスクを作れるので、オシャレを楽しみながら感染予防を行えますよね。アベノマスクも不評に終わりましたが、手作りマスクを作って皆で感染対策をしましょう。

デイケア「太陽の都」は今後も感染予防を徹底して、利用者様が安心して通える場を提供していきたいと思えます。