

平成29年
4月号

太陽の都 だより

発行所 ● 医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051 東京都北区浮間 2-1-13 TEL03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者 松田

施設報告

☆日常の「」様子

三月三日は桃の節句「ひな祭り」。今年も一階ティンダーにはひな人形が飾られました。利用者様から口々に「綺麗だねー」という言葉がありました。当日の昼食にはちらし寿司・おやつには、雛あられが出され皆さん美味しそうに食べられているのが印象的でした。これから少しづつ寒さが和らぎ暖かくなる日が増えてくると思われます。暖かくなれば桜も咲き、利用者様と一緒に散歩や花見に出かけられると思います。早く暖かくなるのが待ち遠しいです。



特集

★麻疹の流行について

体調を崩しがちな四月から五月にかけて流行するのが「麻疹（はしか）」です。麻疹といえは、子どもがかかる病気と思われるがちですが、子どもの頃に麻疹をやっていない人は、大人であっても注意が必要です。麻疹特有の重い症状に太刀打ちできる策がなかった昔は、「麻疹は命定め」と言われていたほどです。ではなぜ、春に

流行するのか？その一因といわれているのが、やはり「新しい環境」です。大学の講義や会社の研修など、大人数で集う機会も増えますよね。そうなるに、麻疹の感染症ウィルスが存在する確率が増え、免疫がない方がその場で空気感染してしまうケースが増えるというわけです。麻疹は「治療する」というよりは「症状を緩和する」療法が行われています。対策として効果的なのは、やはり予防接種です。その予防接種も、一回のみ行った人と二回行ったことのある人では、感染の確率が変わってきます。現在、若年層の中には、「一回のみ」の予防接種、もしくは一回も受けていない方もいるため、近年になって「大人の麻疹」がクローズアップされるようになりました。麻疹は子供がかかるものと見なせずに、まだ罹患したことのない方は、一度ぜひ医師の診断を仰いでみてください。

クラブ予定

書道クラブ

二階は毎週月曜日、三階は毎週木曜日の昼食後に食堂で行っております。利用者様の作品は各フロアに展示されておりますので、来所された際には是非ご覧になって下さい。

茶道クラブ

月に一度、浮間中学の茶道部の生徒さんと一緒に、当施設の一階食堂にて茶道クラブを行っております。利用者様は中学生との交流と点てくれるお茶を、とても楽しみにしておられ、毎回和やかな雰囲気の中で楽しく行っております。

映画会

三階は第三金曜日、二階は第四日曜日に各フロアにて大型スクリーンやスピーカーを使用し、映画館で観ている様な雰囲気を、利用者様に味わって頂けるようにしています。いつもより大迫力な画面での視聴を、皆様楽しまれております。

行事予定

☆ お花見

四月は、お花見を予定しております。二階、三階のご利用者様と共に近くの公園を散歩し、お茶・和菓子をお楽しみながらのお花見を楽しんでいただきます。良い気分転換になる事と思っております。



★ 「太陽の都」フリーマーケット開催

当施設恒例となりました「フリーマーケット」を五月二十八日(日)に開催の予定で現在準備中です。今年も施設内での販売の他、正面玄関前におきまして、やきそば・フランクフルト・たこ焼きに加えて、赤羽ライオンズクラブのご協賛でローストビーフ丼をお子様向けに用意される予定です。展示品につきましては、ご家庭で不要になりました、衣類・雑貨・タオル等ございましたらご提供をお願い致します。なお、フリーマーケットの売上金は例年全額北区社会福祉協議会に寄付させて頂いております。



博栄会グループニュース

花粉症でお悩みの方

赤羽中央総合病院附属クリニック

耳鼻咽喉科・眼科・皮膚科より

毎年やってくるスギ花粉症ですが、ここで『花粉症』とは一体なんなのかを、おさらいしておきましょう。花粉症とは、植物の花粉に対するアレルギー性鼻炎の事です。代表的なものが春先にピークとなるスギ花粉症やヒノキ花粉です。花粉症はアレルギー疾患なのでなかなか完治することは難しく、症状を上手におさえてなるべく快適に過ごす事が治療の大きなポイントです。症状が始めると、長期間にわたって鼻水・鼻づまり・眼のかゆみなどの症状が続きます。今度はどうな症状で一番悩んでいるのかによっても薬の使い方や治療も変わってきます。当院は耳鼻咽喉科をはじめとして、眼の症状には眼科、皮膚症状には皮膚科の各専門医が患者様の治療にあたらさせていただきます。まずは、「花粉症かな?」と感じたら、まずは当院受診され、医師にご相談下さい。また、お問い合わせにつきましては
お電話番号 〇三―三九〇二―一五五五(代表)へお気軽にお電話ください。



<近況報告>

様・御家族様

『こちらのスペースに当施設職員よりご家族様へ近況報告を添えさせて頂いております。』

担当 _____