

平成29年  
8月号

# 太陽の都 だより

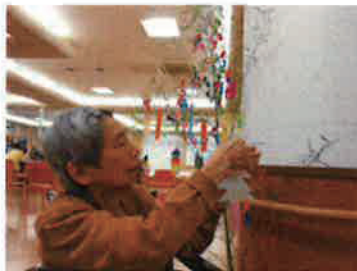
発行所●医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051 東京都北区浮間2-1-13 TEL03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者 椎葉

## 日常の様子

### ☆七夕飾り

七月七日は七夕でした。今年もフロアに生の笹竹を飾り、利用者様が短冊や折り紙で折った吹き流しなどを飾り、季節感を醸し出していただきました。皆様それぞれに願い事を書いて笹に飾りつける時「○○○でありますように」とか「○○○をお願いします」と真剣に飾りつけていらっしゃいました。願いが叶うことを職員も共に祈る七夕でした。



### ◎フロアにて

梅雨も明けて益々暑い日が続く時期がやって来ました。フロアで過ごされるご利用者様の服装も半袖や薄手の服が多くなって来ました。朝も日の出の時間が早くなつたので、早起きして手作業をお手伝いしてくれる方が増えました。「早起きは三文の得だね」や「おはようございます」などと気分よく会話や挨拶を交わされております。



## 特集

### ◇やはり旬がいい

食へ物に季節感がなくなったと言われますが、夏には太陽を燦々と浴びた夏野菜を食べましょう！

☆枝豆：「大豆の未熟者」と言われていますが、他の大豆には無いビタミンCやAも含まれ、過剰な熱エネルギーを冷まし、体内に溜まった余分な水分を排泄する作用があります。

☆トマト：「トマトが赤くなれば医者が青くなる」と言われるほどのパワーの持ち主！ビタミンCの含有量は野菜の中でも飛び抜けています。

☆キュウリ：栄養的にはあまり期待できませんが、水分量が九六%もあります。意外に熱を通すと利尿効果を発揮し、スープに入れたり炒めたりするのがお勧めです。

☆トウモロコシ：玄米並のタンパク質に加え、ビタミンBやE、リノール酸も多めです。コーンフレークに牛乳をかけて食べると栄養的にもかなり整いますので、食欲がでない時にピッタリです。他にもオクラ・ゴーヤ・大葉・みょうが・らっきょう・モロヘイヤなどもあります。「スーパーで安く売られている物が旬の物です」積極的に摂り入れて夏バテ知らずに過ごしましょう！



## クラブ予定

## 書道クラブ

二階は毎週月曜日、三階は毎週木曜日の昼食後に食堂で行っております。ご利用者様の作品は各フロアに展示されておりますので、来所された際には是非ご覧になって下さい。

## 茶道クラブ

月に一度、浮間中学校の茶道部の生徒さんと一緒に、当施設の一階食堂にて茶道クラブを行っております。ご利用者様は生徒さん達との交流や点ててくれるお茶を、とても楽しみにしております。毎回和やかな雰囲気の中で楽しく行っております。

## 映画会

三階は第三金曜日、二階は第四日曜日に各階にて大型スクリーンやスピーカーを使用し、映画館で観ている様な雰囲気をご利用者様に味わって頂けるようにしています。いつもより大迫力な画面での視聴を、皆様楽しんでおります。毎回、多くの利用者様が楽しみにしております。これからも期待に込められるよう、取り組んでいきたいと思っております。

やはり「寅さん」はやはり人気があります！

## 博栄会グループニュース

創業六十三周年へ挨拶



医療法人社団博栄会

理事長 朝倉正博

当社は昭和二十九年七月一日に現在の北区赤羽南に開業し、本年で創業六十三周年を迎えました。開業時は病床数四十床の個人病院でしたが、病院を取り巻く社会環境の変化に応じて、新たな分野への進出を積極的に進めて参りました。平成九年に在宅ケアサービスを行う博栄会訪問看護ステーションを設立、平成十年に北区で初となる高齢者の自立と家庭生活復帰を支援させていただく介護老人保健施設「太陽の都」を設立、平成十二年に在宅ケアサービスの一層の推進に向け博栄会居宅介護支援センターを設立、平成十四年に眼科・皮膚科・耳鼻咽喉科・透析センターの診療を行う赤羽中央総合病院附属クリニックを設立、平成二十年に循環器科及び整形外科・リハビリテーション科に特化し、循環器センターを併設した浮間中央病院をリニューアル（新築オープンする等、救急医療から在宅医療・看護までトータルケアを展開する北区を代表する医療法人グループに発展しました。これも偏に皆様方のご理解とご支援の賜物と深く感謝申し上げます。今後当社には開業以来の「私達は病める方、介護を必要とする方に『愛と奉仕』の温かい手をさしのべます」との運営理念の下、関連大学病院及び地域の開業医の先生方との連携を密にし、地域の方々に信頼され、親しまれる病院・施設作りに努め、患者様・ご利用者様中心の高度な医療・看護そして介護サービスの提供を目指し、更に事業展開をして参ります。今後とも指導、ご鞭撻をよろしくお願い致します。

## <近況報告>

様・御家族様

『こちらのスペースに当施設職員よりご家族様へ近況報告を添えさせて頂いております。』

担当