

平成30年  
2月号

# 太陽の都 だより



発行所●医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051 東京都北区浮間2-1-13 TEL03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者 石川

## 行事報告

### クリスマス会

昨年の十二月二十四日(日)、一階のデイフロアにてクリスマス会を開催致しました。職員で構成している「都バンド」による演奏やダンスを披露しました。クリスマス会の雰囲気が出るようにバンドメンバーはサンタクロースの衣装を着て、ボーカルとダンサーは演奏曲に合った衣装を着て、場を盛り上げました。曲目は「クリスマス曲メドレー」、「喜びの歌/第九」、「きよしこの夜」、「銀色の道」、「幸せなら手をたたこう」、「冬のファンタジー」、「昴」、「恋の季節」、「上を向い歩こう」の歌と演奏でお楽しみ頂きました。会場の皆様も真剣に演奏を聞き、曲のリズムに合わせて手拍子をとったり、体を揺らしたり、歌詞を口ずさむなど、楽しまれている様子でした。演奏終了後にはクリスマスプレゼントとして、施設より利用者様全員に歯ブラシをプレゼントしました。利用者様、参加されたご家族様から「歌もダンスも、とても良かったわ」「ありがとう」「まだ聞きたい」などの声を多数聞くことができ、皆様に喜んで頂けたようでした。



## 特集

### 節分

二月三日は節分です。

節分と言えば豆まきですね。

今回は節分のちよっと変わった

風習について語らせて頂きます。

東京台東区入谷にある仏立山真源寺ですが、このお寺は鬼子母神を御祭神としており、「恐れ入谷の鬼子母神」という言葉で有名です。鬼子母神は、元は他人の子供を襲って食べてしまう鬼神でしたが、見かねたお釈迦様に最も愛していた末子を隠されてしまわれた事で子供を失う悲しみを悟り、心を入れ替え子供を守り神となりました。その鬼の神様を祀っているのに「鬼は外」と追い出してしまうのはいけませんよね。こちらでは「福は内、悪魔外」と鬼では無く悪魔を追い払う口上を使っているそうです。茨城県のおくば市鬼ヶ窪では、全国で「鬼は外」と追いやられ、逃げ込んできた鬼がかわいそうで追い払うことができないとして「あつちにはあつち、こつちはこつち」。節分の豆まきは新春(春分)を迎える前日の厄払いであり、昔は新年を迎える前日としてとらえていたのが「鬼ヶ窪の年越しだ」という口上を組み合わせて「あつちにはあつち、こつちはこつち、鬼ヶ窪の年越しだ」という独特な口上なんだそうです。更に古くから伝統のある商家では、鬼(大荷)としてとらえ、大きな荷物が内(家・お店)に入らないと商売繁盛に繋がらず困ってしまう為、「鬼は内」というところが多いのだそうです。



# クラブ・行事予定

## 書道クラブ

二階は、第一・三月曜日の十二時三十分から、また第二・四月曜日の十二時三十分からは書道の先生に來所して頂き指導して頂いております。三階は、毎週木曜日の十三時三十分から、先生に書いて頂いたお手本を見ながら、また時には自由な発想で皆さん楽しんで参加していらっしやいます。

## 茶道クラブ

浮間中学校茶道部の皆様がたてて下さったお茶を頂きながら、生徒さん達との交流を楽しんでいらっしやいます。

## 映画会

三階は毎週日曜日にDVD鑑賞、二階は第四日曜日に大型スクリーンやスピーカーを使用し、映画館で観ている様な雰囲気を利用者様に味わって頂けるようにしています。いつもより大迫力な画面での視聴を、皆様楽しんで頂いております。



# 博栄会グループニュース

## 花粉症でお悩みの方

毎年やってくるスギ花粉症ですが、ここで『花粉症』とは一体なんなのかを、おさらいしておきましょう。

花粉症とは、植物の花粉に対するアレルギー性鼻炎の事です。代表的なものが春先にピークとなるスギ花粉症やヒノキ花粉症です。

花粉症はアレルギー疾患なのでなかなか完治することは難しく、症状を上手におさえてなるべく快適に過ごす事が治療の大きなポイントです。

症状が出る前に（初期療法）それにはまず症状がでる二週間程前より、抗アレルギー薬を飲み始める事（初期療法）も重要になります。

- 初期療法のメリット
- 症状の出現を遅らせることができます。
- 飛散量の多い時期の症状を軽くできます。
- 併用する薬の量や使用回数を少なくできます。

抗アレルギー薬にも色々な種類があるため、その人にあつたものを飲まなくては効果も薄いのです。

当院は耳鼻咽喉科をはじめとして、眼の症状には眼科、皮膚症状には皮膚科の各専門医が患者様の治療にあたらさせていただきます。

- お問い合わせ
- 赤羽中央総合病院附属クリニック
- 北区赤羽南二の十の十三
- 電話 〇三(三九〇二)一五五五 代表
- 毎週月曜日は夜七時まで診療しております。



## <近況報告>

様・御家族様

『こちらのスペースに当施設職員よりご家族様へ近況報告を添えさせて頂いております。』

担当：