

平成30年
4月号

太陽の都 だより



発行所●医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051 東京都北区浮間 2-1-13 TEL03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者 祖師

日常の様子

三月三日は「ひな祭り」。今年も一階デイフロアにはひな人形が飾られました。利用者様からは「キレイだねー」という御言葉がありました。「ここ最近少しずつですが寒さが和らいでいる日が多く感じられます。このまま暖かくなる日数が増えれば桜も咲き、利用者様と一緒に散歩や花見に出かけられると思います。早く春の訪れが来ることを願うばかりです。それでも体調管理はしっかり行いましょう！」



☆ひなたぼっこ

今年の春は寒い日が続きましたが、三月も中旬を過ぎると暖かな日差しが覗かれるようになりました。晴れた日にご利用者様を日向ぼっこをしに屋上にお連れしました。「待ち遠しかったわねえー」「暖かいね」等、春の陽気を楽しんでいらっしやいました。「暑さ寒さも彼岸まで！」と、お彼岸を過ぎてからお天気のいい日は気温も上がり本格的な春が日に日に近づいてくるのを感じます。

特集

◎復活祭

日本ではマイナー、海外ではメジャー「イースター（復活祭）」とは？

最近では四月一日のエイプリルフール（四月馬鹿）が有名になってきましたが、今年と同時にイースターの日でもあります。イースターの由来は、処刑されたイエス・キリストが亡くなったから三日後に復活を遂げたことを祝うお祭りの事で、海外ではキリストの誕生日に当たるクリスマスよりも重要な日なのだそう。日にちが定まっておらず、「春分の日を過ぎて初めての満月の日」が開催日となっております。アメリカでは様々な模様の描かれた卵（イースターエッグ）を野原や公園に隠し、宝探しのようにみんなで卵を探し出す「エッグ・ハンティング」が行われ、楽しまれています。



書道クラブ

二階は毎週月曜日、三階は木曜日のおやつ後に食堂で行っております。利用者様の作品は各フロアに展示されておりますので、来所された際には是非ご覧下さい。

茶道クラブ

月に一度、浮間中学校の茶道部の先生・生徒さんに来て頂き、当施設の一階食堂にて茶道クラブを行っています。利用者様は中学生との交流と更につけてくれるお茶を、とても楽しみにしております。毎回和やかな雰囲気の中で楽しく行っております。

映画会

三階は第三金曜日、二階は第四日曜日に各フロアにて大型スクリーンやスピーカーを使用し、映画館で観ている様な雰囲気を利用者様に味わって頂けるようにしています。いつもよりも大迫力な画面での視聴を、皆様楽しまれています。

★「春のコンサート」開催予定

来る四月十二日(木)二階で、四月十九日(木)三階で、どちらも午後一時三十分より「春のコンサート」の開催を予定しております。春らしい曲目で皆さんが良くご存じの曲を用意していますので、楽しい演奏会にしたいと、スタッフも企画準備していますので、お楽しみに！

博栄会グループニュース

禁煙専門外来

当院では、**保険診療による「禁煙外来」**を行っています。

「禁煙」に挑戦したいとお考えの方、禁煙外来の受診をお勧めいたします。

診療について

※ 火・木曜日 (午後二：〇〇～四：〇〇)

当院に通院中の患者様はかかりつけ医にご相談ください。

※ 禁煙専門外来の費用と治療について

標準的な治療(十二週間で五回の健診)にかかる

費用は

◎保険証が一割負担の方 約七、〇〇〇円

◎保険証が三割負担の方 役二〇、〇〇〇円

※ 健康保険等で禁煙治療を受けるには次の要件を全て満たす必要があります。

①ニコチン依存症を診断するテストで**五点以上**テストはこちら↓依存度チェックシート(外部サイト・ファイザー株式会社)

②(二日の平均喫煙本数)×(これまでの喫煙年数)が**二〇〇以上**

③一ヶ月以内に**禁煙を始めた**と思っている

④禁煙治療を受けることに文章で**同意している**

(↓問診票などに日付や自分の氏名を書きます。)

※ 詳しくは事務室あて、お気軽にお尋ねください。

赤羽中央総合病院

住所 北区赤羽南二ノ五ノ十二

電話 〇三(三九〇二)〇三三八(代表)

<近況報告>

様・

『こちらのスペースに当施設職員よりご家族様へ近況報告を添えさせて頂いております。』