

平成30年
6月号

太陽の都 だより



発行所●医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051 東京都北区浮間 2-1-13 TEL03-3558-8861 FAX 03-3558-8831

責任者 鎌田

行事報告

「菖蒲湯」

五月七日(月)から十三日(日)の一週間、菖蒲湯を行いました。菖蒲湯は血行を良くし皮膚をなめらかにする働きがあると言われていいます。冷え症や筋肉痛、神経痛、リュウマチ、肩こりなどの改善にもいいと言われています。利用者様のなかには菖蒲が浮いた浴槽にゆつたりと浸りながら、菖蒲に触ったり菖蒲の束を手に取り、体に軽く叩きつけたりする方もいらっしゃいました。この時期の季節感も味わって頂けたのではないのでしょうか。皆さんお元気に過ごして頂ければと思います。



日常の様子



五月の青空に施設の窓から見えていた、小学校のこいのぼりも姿を消し、季節の移り変わりが感じられる今日この頃です。さて、三階フロアでは、季節ごとに利用者様と一緒に簡単な製作物を作っております。五月にはこいのぼりを製

作いたしました。色画用紙にこいのぼりをかたどりと、クレヨン等で様々な模様を描いて頂きました。また、模造紙に色を塗り空に見立て、こいのぼりを壁一面に泳がせました。笑ったこいのぼり、凛々しいこいのぼりなどがあり、個性ある作品となりました。現在は紙皿を使用し、紫陽花を製作中です。今後とも製作は続けていきますので、ご来所の際はご覧いただければ幸いです。季節の変わり目です。利用者様が体調を崩されないよう留意してまいります。

特集

「梅雨は六月だけじゃない？」

「六月」といえば「梅雨の時期」と連想する方は多いかと思いますが、実は一年の内には「梅雨」と呼ばれる時期がなんと四回もあるのをご存知でしょうか。まず一般的な梅雨の次に雨の期間が長い、「秋の長雨」と呼ばれる八月後半〜十月頃の時期は「すすき梅雨」とも呼ばれます。次に三月下旬〜四月上旬の時期を「菜種梅雨」と呼びます。毎年必ず雨が降るといって訳ではなく(曇りが続くのみの場合もあり)、地域も西日本〜東日本太平洋沿岸と限定されている様ですが、新生活を直撃されると気分がどんよりしちやいますね。そして十一月下旬〜十二月上旬の時期を「さざんか梅雨」と呼びます。寒い時期の雨は風邪を引きやすくなるので特に辛いですね。六月以外にも梅雨と名の付く時期はこんなにありました。雨が降ると服が濡れたり髪が重くなったり、つい気分が沈みがちになってしまいますがふとした時などに風情を

楽しめるよう心身ともに余裕をもっていききたいものです。

行事予定

書道クラブ

二階は、第一・三月曜日の十二時三十分から、また第二・四月曜日の十三時三十分からは書道の先生に來所して頂き指導して頂いております。三階は、毎週木曜日の十三時三十分から、先生に書いて頂いたお手本を見ながら、また時には自由な発想で皆さん楽しんで参加していらっしやいます。

茶道クラブ

浮間中学校茶道部の皆様がたてて下さったお茶を頂きながら、生徒さん達との交流を楽しんでいらっしやいます。

映画会

三階は毎週日曜日にDVD鑑賞、二階は第四日曜日に大型スクリーンやスピーカーを使用し、映画館で観ている様な雰囲気を利用者様に味わって頂けるようにしています。いつもより大迫力な画面での視聴を、皆様楽しまれております。

博栄会グループニュース

北区国民検診のご案内（赤羽中央総合病院・浮間中央病院）

◎対象者

次の年齢の「北区国民健康保険」に加入している方

四〇歳から七四歳（昭和十八年九月十日から昭和五四年三月三十一日生まれの方）

◎実施期間

平成三十年六月一日（金）～平成三十年八月三十一日（金）

◎受診方法

事前予約をし、当日は「受診券」と「健康保険証」を持参してください。

◎費用

無料

◎予約は各医療機関に直接お申込みください。

赤羽中央総合病院

浮間中央病院

電話〇三（三九〇二）〇三四八（代）
電話〇三（三九〇七）八七一（代）

北区眼科検診（赤羽中央総合病院附属クリニック）

◎対象者

北区内にお住いの四〇歳、四五歳、五〇歳、五五歳、六〇歳、六五歳、七〇歳、七五歳、八〇歳の方（前に北区より検診のご案内が郵送されている方）

◎健診期間

平成三十年六月一日から平成三十年九月二十九日まで（火曜午後、木曜日、金曜午後、土曜午後、曜日及び休診日を除く）

◎費用

五〇〇円

※健診内容以外の検査や治療及び精密検査については、別日程・保険診療（自己負担あり）扱いです。

当院は予約制ではございません

赤羽中央総合病院附属クリニック

電話 〇三（三九〇二）一五五五



<近況報告>

様・ご家族様

『こちらのスペースに当施設職員よりご家族様へ近況報告を添えさせて頂いております。』

担当：