

平成31年
1月号

太陽の都 だより



発行所・医療法人社団博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051 東京都北区浮間2-1-13 TEL 03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者：河原田 美保

新年の挨拶



医療法人社団博栄会
理事長 朝倉正博

謹んで新年のお慶びを申し上げます。
日頃より介護老人保健施設「太陽の都」をご利用頂き、誠に有難うございます。

当施設は昨年十月に、北区初の介護老人保健施設として開設し、二十周年を迎えました。これも偏に皆様方のご支援の賜物と心より感謝申し上げます。昨年は介護保険法の改正もあり、福祉介護業界を取り巻く環境は相変わらず大変厳しい状況ではございますが、私共「太陽の都」では、決して介護サービス、そしてスタッフのサービスの質を落とす事なく、地域医療・福祉に貢献して参りますと共に、本年も「愛と奉仕の精神」をモットーに、ご利用者様並びにご家族皆様様に安心して当介護老人保健施設をご利用頂ける様職員一同全力を尽くして参ります。又、ご利用者様中心の安らぎのある施設作りをめざし、今後も歩み続けたいと存じます。

本年も皆様の一層のご指導とご協力をお願いし、年頭の挨拶とさせて頂くと共に、皆様方におかれましては、素晴らしい一年であります事を心よりお祈り申し上げます。



施設長
川本 清

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

今日、高齢化に伴い医療、介護、福祉は厳しい状況にあります。「太陽の都」では介護支援を必要とする方々が、暮らしている地域で充実した日々をお過ごしになることを願い、御利用の皆様を大切に思い、安全に配慮しつつ、生活機能の回復・維持・向上を目指して様々な面から支援して参ります。また、ご家族の皆様、地域の方々、関係事業所の力もお借りして、安心して自立した在宅生活・施設生活を送れるよう支援致します。更に介護されるご家族様の介護負担の軽減に努めます。旧年中は、利用者やご家族様から大切なことを様々教えて頂きました。新年を迎えるにあたり職員一同、心を新たに向上して参ります。私達は皆様に信頼して頂けるよう、喜んで戴けるように努めて参ります。皆様方のご健勝をお祈り申し上げます。



事務長
福士康造

謹んで新年のお喜びをお祝い申し上げます。私どもは常にご利用者様のお気持ちを最優先に致し、元気で明るくお過ごしいただけるよう、

職員一丸となり取り組んでおります。皆様のご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。そして、ご利用者様並びにご家族様のご健康ご多幸を心よりお祈り申し上げます。



相談室相談員
右近大祐

新年あけましておめでとうございます。施設での生活についての不安や今後の事についてのご相談などがございましたらお気軽にご連絡を頂けたらと思います。ご家族様、御本人様が安心して頂けるよう出来る限りの情報を提供させて頂きます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



看護部長
今野清子

新年明けまして、おめでとうございます。本年もご利用者様、ご家族の皆様方がお元気で、穏やかに過ごされますよう職員一同心よりお祈り申し上げます。健康のこと、介護のことでお困りのことがございましたら、気軽に職員へ声をかけて下さい。些細な事でもご家族様と交流が図れるよう努力してゆきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



介護長
石川大志

新年明けましておめでとうございます。御利用者様の皆様が安心して笑顔で過ごせるよう職員一丸となって取り組んでいきたいと思っております。御利用者様の様子や気になる事などがありましたら、遠慮なく職員に声を掛けて下さい。本年も宜しくお願い申し上げます。



理学療法科主任
井上晋吾

新年明けましておめでとうございます。昨年も皆様にはお世話になりました、心よりお礼を申し上げます。在宅復帰に向けた生活リハビリや今持っている身体機能を維持する為のリハビリ等、リハビリにも様々な種類がありますが、スタッフ一同、御利用者様の身体が少しでも良くなって頂けるよう誠心誠意対応させて頂きたいと思っておりますので、どうぞ本年も宜しくお願い申し上げます。



施設ケアマネージャー
布施真悠子

新年明けましておめでとうございます。本年も皆様が毎日笑顔で気持ち良くお過ごし頂けますよう努めてまいります。施設生活におけるご要望、ご心配なことなどございましたら、お気軽にお声掛け下さい。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



管理栄養士
栗島 愛

新年明けましておめでとうございます。本年もご利用者様の健康維持を目標とし食べやすく美味しいお食事をお出しできるような日々努めてまいります。お食事に関してのご相談・ご質問がございましたらお気軽にお声掛け下さい。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

特集

一月には成人式がありますが、成人式の由来はご存知でしょうか。成人を祝う儀礼は古くからあり、男子には元服・禪祝があり、女子には裳着・結髪などがありました。

そして、日本における今の形態の成人式は終戦間もない一九四六年十一月二十二日、埼玉県北足立郡蕨町（現蕨市）において実施された「青年祭」がルーツとなっています。敗戦により虚脱の状態にあった当時、時代を担う青年達に明るい希望を持たせ励ます為に青年祭のプログラムとして行われた「成年式」が全国に広まり現在の「成人式」となりました。一九四八年に、祝日法により「大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝いはげます。」の趣旨のもと、一月十五日を成人の日として制定され、それ以降ほとんどの地域で成人式はこの日に行われるようになりました。現在は、一九八八年の祝日法改正に伴って二十年より一月の第二月曜日となりました。



日常の様子

昨年は、三十九年ぶりに東京で「木枯し一号」が吹かない現象がおき、ニュース番組を見ておられた利用者様から、「そう言えば、まだ

まだ吹いてなかったのね」「今年は、（木枯し一号）なかったわね」と、口々に話されておられました。また、換気の為に廊下の窓を開けておく事がありますが、廊下を通られるたびに外の冷気が室内に入り、体が冷えると窓を閉められる利用者様もおられます。ますます、冬の気配が強まる今日この頃ですが、利用者の皆様の体調の変化に気をつけつつ、今年も穏やかに過ごして頂ける様、努めさせて頂きます。



行事予定

☆ お正月らしい遊び

「福笑い」「めんこ」「おみくじ」「絵馬」等の正月ならではの遊びをレクリエーションの時間に取り入れ、楽しんで頂く予定です。二階ではおやつ後に、三階では十三時三十分から行います。

☆ 書道クラブ

二階は、第一・三月曜日の十二時三十分から、また第二・四月曜日の十三時三十分からは書道の先生に來所して頂き指導して頂いております。三階は、毎週木曜日の十三時三十分から、先生に書いて頂いたお手本を見ながら、また時には自由な発想で皆さん楽しんで参加していらっしやいます。

☆ 茶道クラブ

浮間中学校茶道部の皆様がたて下さったお茶を頂きながら、生徒さん達との交流を楽しんでいただけます。

☆ 映画会

二階は第四日曜日、三階は第三金曜日、各フロアにて大型スクリーンを使用し映画をご覧いただけます。

行事報告

十一月二十六日に、以前ご好評いただきました「夕餉（げ）の会」を開きました。一階の食堂にて、職員手作りのおでんやおむすびを召し上がって頂き、この日だけ特別にビールや日本酒も少し提供させて頂いていただきました。皆様とてもおいしそうに召し上がられ、普段あまり食事が進まない方も笑顔でペロりと平らげておりました。また、三階では二十五日に運動会も行いました。風船送りや仮装リレー等を皆様と一緒に、体を動かした後はいつものおやつにケーキを少々とコーラをおまけして召し上がって頂きました。

博栄会グループニュース

胃がん検診（医療機関方式）のご案内

◆年に一度の検診です。

胃がん検診をぜひ受けましょう！

がんの中でも日本人に多いのが胃がんです。ふだん、胃の調子が悪いと思わないうちに早く見つけて治療すれば、ほとんど治癒が可能です。また胃がん検診は胃がんを見つげるためのものですが、それ以外にも胃ポリープ（良性腫瘍）や胃潰瘍、十二指腸潰瘍などを発見して治療に結びつけることができます。北区では今年から内視鏡での受診も選択することができるようになりました。

当院では消化器科の内視鏡専門医が内視鏡の検査を担当し最新のオリンパスNB-I内視鏡システムを導入しておりますので従来の内視鏡検査に比べてがんの発見率をより向上させております

◎対象者

北区にお住まいの五十歳以上偶数年齢の方（平成三十年十二月三十一日現在）

※次の方は検診を受けられませんのでご了承ください。

◎胃がん検診共通

妊娠している方、または妊娠している可能性のある方。今年度北区が実施する胃がん検診を受診した方

勤務先等において、同様の胃がん検診を受診できる機会のある方。医師が診察した

結果、胃がん検診を受診することが困難であると認める方。

◎受診方法

○五〇歳、六〇歳の方…申込不要
受診券を九月中旬より送付されています。

検診を希望する方は、受診券到着後に実施医療機関に電話等で予約をして、当日は受診券を持参のうえ、受診してください。

◎実施期間

検診期間等検診実施期間

平成三十年十月一日から平成三十一年二月二十八日まで（土曜日午後、日曜日、祝日、休診日を除く）

◎当院への予約受付期間

平成三十年九月二十五日下旬から平成三十一年二月中旬まで（土曜日午後、日曜日、祝日、休診日を除く）

予約は医療機関に直接お申込みください。
（電話および窓口で受付いたします）

赤羽中央総合病院

電話 〇三（三九〇二）〇三四八（代表）

◎区への申込期間

平成三十年八月一日から平成三十一年一月三十一日まで（土曜日、日曜日、祝日を除く）

健診（検診）についての問い合わせ先

◆健康いきがい課コールセンター

電話 〇三（三九〇八）九〇三四



<近況報告>

様・ご家族様

『こちらのスペースに当施設職員よりご家族様へ近況報告を添えさせて頂いております。』

担当