

平成30年  
12月号

# 太陽の都 だより



発行所●医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051 東京都北区浮間2-1-13 TEL03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者 椎葉

## 口癖の「う」様子



今年の台風は秋にまで渡り猛威を振るっていましたが、そのせいか、いつものこの時期にしては割と暖かな日が続いていました。十一月に入ってから、少しずつ冷え込みが厳しくなり、本格的な冬の到来を感じさせる様なこの頃です。利用者の方々も、暖かい上着を一枚多く着られる様になり、施設内も段々と冬の雰囲気が出ています。日中はお天気の良い日は屋上で日向ぼっこをしながら案内します。季節柄空気が澄んでいて、屋上から見ると景色も綺麗で、カメラを向けると皆様笑顔で、微笑んで下さいました。特に朝晩は冷え込みも増え参りましたので、引き続き利用者様の様子に気を配り、健やかに過ごして頂けるよう努めて参ります。



写真は利用者様の了承を得て掲載しております

## 特集

沖縄の民話・・・

今回は 沖縄の民話についてご紹介致します。

旧暦の十二月八日は「ウニ」ムーチャー」と言  
って沖縄では餅（ムーチャー…月桃の葉に包んで  
蒸した餅）を作って食べ、厄払いをする日です。  
寒さが厳しい時期でこの頃の寒さの事を「ムー  
チャーピーサー」と呼びます。鬼餅（ウニムーチャー）  
の由来ですが、昔、首里にとある兄妹がいました。  
た、兄が夜な夜な村を襲い、鶏や山羊、牛を盗  
み、時には人間までも食べる「鬼」になり洞窟  
に住みついている事を聞き、妹が確かめようと  
洞窟に行きました。妹は洞窟に入り思わず鼻を  
つく悪臭がプンプンし、洞窟の中には牛や山羊  
の骨が散乱しており、噂通り兄が鬼となり、牛  
や山羊を襲い食べていると悟ると、妹は鬼を退  
治しようと考えて、自分の餅はあたりまえの餅  
を作り、兄に食べさせる餅の中に鉄を入れ、ど  
んな鬼でも食べられないように作った鉄餅を  
準備し、「兄さん、おいしい餅をたくさん召し  
上がって下さい。一緒に外の景色を見ながら食  
べましょう」と言葉巧みに崖の近くまで誘き寄  
せました。鬼でも食べきれない餅を妹が美味し  
そうに食べていた為、兄は「お前の口は一体何  
なんだ」と尋ね、妹は「鬼をかみ殺す口です」と  
答え着物をまくり上げた処、びっくりした鬼  
は、足を踏み外し崖下に転落し死んでしまいま  
した。首里金城町の御嶽（ウタキ…拝所）は、  
死んだ鬼の角を葬っており、退治した日が旧暦  
の十二月八日なので沖縄ではその日を厄払い  
として、鬼餅（ウニムーチャー）を作って食べる  
ようになったということ。また、子供が生ま  
れた家庭では生まれた子供の健康を願って  
普通の餅より大きい「力餅（チカラムーチャー）」  
を作って食べる風習もありました。また、各家  
庭により餅の味も変わり、紅イモや、ピーナツ

ツ、砂糖、ヨモギなどあり、沖縄出身の私の実家では、紅イモとピーナッツが多く子供が生まれた年には母がたくさん作ってくれました。

## クラブ日程・報告

### 茶道クラブ



鉄入り 鉄無し



月に一度、浮間中学校の茶道部の皆様にボランティアで来て頂き、当施設の一階にて茶道クラブを行っています。利用者様は中学生との交流や学生さんが作ってくれるお茶を、とても楽しみにしておられ、和やかな雰囲気の中で楽しく行っております。

### 映画会

三階は第三金曜日、二階は第四日曜日に各階にて大型スクリーンやスピーカーを使用し、映画館で見ている様な雰囲気を利用者様に味わって頂けるようにしています。毎回、多くの利用者さまが楽しみにされておられ、これからも期待に込められるよう、取り組んでいきたいと思っております。

### 書道クラブ

二階は毎週月曜日のおやつ後より、三階は毎週木曜日、十三時：三十分より食堂にて行っております。利用者様の作品は各フロアに展示されております。ご来所された際には是非皆様力作をご覧になって下さい。

### 行事予定

#### ☆クリスマス会

今年も、「クリスマスコンサート」を開催いた



します。日時は十二月二十三日(日)午後一時三十分からの予定としております。お馴染みの「クリスマスソング」や、冬にちなんだ歌。そして「昭和の名曲」等の演奏と、ダンスを交えての楽しい企画となっております。職員で構成されている「都バンド」に「都ダンサーズ」のコラボもあり必見です。是非、ご家族様も一緒に楽しみください。皆様のお越しをお待ちいたしております。

### 博栄会グループニュース

#### ◎年末年始診療のご案内

☆ 赤羽中央総合病院

「年末・年始」も内科系・外科系の通常診療を行っております。



診療時間 十二月三十一日から一月三日まで  
午前九時より午後五時まで

一月四日より各科平常通りの診療となります。  
**救急・急患の方はいつでも診療させていただきます。**

☆ 浮間中央病院

十二月三十一日から一月三日まで一般外来は休診。一月四日から平常通りの診療となります。  
**救急・急患の方はいつでも診療させていただきます。**

☆ 赤羽中央総合病院附属クリニック

十二月三十一日から一月三日まで休診となります。  
**(血液透析は一月一日のみ休診)**  
一月四日から通常診療となります。

☆ 「太陽の都」デイ・ケア

十二月三十一日から一月三日までお休み。  
一月四日から通常通りとなります。

### <近況報告>

様・御家族様

担当：