

平成30年
2月号

太陽の都

だより



発行所 ● 医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051 東京都北区浮間2-1-13 TEL03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者 大沼

日常の様子

【クリスマス会】

昨年、十二月二十三日の日曜日、当施設では毎年恒例となりました、「クリスマス会」を開催致しました。施設の職員で構成されている通称「都バンド」が、クリスマスや冬にちなんだ楽曲を生演奏したり、歌や踊りを披露する当施設屈指の一大エンターテインメントです。毎年楽しみにして下さっている利用者様が多くいらっしゃるため、今回もその期待に答えられるよう全力で取り組ませて頂きました。演奏曲目は童謡や美空ひばりさん、山本リンダさん、ラッツ&スター等、幅広い年代の方になじみ深いものを選択し、歌詞をプロジェクトに映すことで、利用者様も一緒に歌って楽しんで頂けるようにしたところ、皆様笑顔で大きな声で歌ってください、演奏終了後には泣いて喜んでくださる方もいらっしゃいました。最後に施設からご利用者様にクリスマスプレゼントをお渡ししました。これからも利用者様に楽しんで頂けるような行事にしていきたいと思っています。



特集

節分と豆まき

「鬼は外、福は内！」 そんな声があちこちの家から聞こえる季節が近づいて参りました。

◎「節分」とは

二月三日は節分、二月四日は立春です。元来、節分とは「季節を分ける」ことから「節分」といいます。現在では節分といえば立春の前日だけを指すようになりましたが、季節の始まりを示す立春、立夏、立秋、立冬の前日はいずれも節分なのです。

◎豆まき

節分の日には、炒った豆を年神に供えたあと、その豆をその年の干支生まれの者が「鬼は外、鬼は外、福は内」と呼ばわりながら蒔きます。このとき時かれた豆を自分の歳の数だけあるいは、歳の数十一粒だけ拾って食べ、一年の無病息災を願う風習があります。

なぜ豆を蒔くかという点、穀物や、果実には「邪気を払う霊力」があると考えられており、豆を蒔くことで豆の霊力により邪気を払い、福を呼び込むと考えたといわれています。

おまけ・・・「鰯の頭」

「鰯の頭も信心」などといわれる鰯の頭を焼いて、柗の枝に刺し、家の入口に差す風習があります。これも節分の日でこれは、鰯の頭の悪臭で、邪気が家に入るのを防ぐという意味があります。また、柗の葉には、葉の先の尖った部分を「鬼の目突き」といい、鬼を追い払う力があるといわれています。



クラブ日程・報告

茶道クラブ

月に一度、浮間中学校の茶道部の皆様にボランティアで来て頂き、当施設の一階にて茶道クラブを行っています。利用者様は中学生との交流や学生さんが作ってくれるお茶を、とても楽しみにしておられ、和やかな雰囲気の中で楽しく行っております。

映画会

三階は第三金曜日、二階は第四日曜日に各階にて大型スクリーンやスピーカーを使用し、映画館で見ている様な雰囲気を利用者様に味わって頂けるようにしています。毎回、多くの利用者さまが楽しみにされておられ、これからも期待に込められるよう、取り組んでいきたいと考えております。

書道クラブ

二階は毎週月曜日のおやつ後より、三階は毎週木曜日、十三時：三十分より食堂にて行っております。利用者様の作品は各フロアに展示されており、ご来所された際には是非皆様の力作をご覧になって下さい。

博栄会グループニュース

☆抗インフルエンザ薬予防接種のご案内

博栄会グループの医療機関では、ご家族様等がインフルエンザに罹った場合の抗インフルエンザ薬の予防接種を行っております。

インフルエンザ予防の基本はワクチン接種ですが、インフルエンザ薬は自費診療での予防接種が認められています。

原則として、インフルエンザウイルス感染症を発症している患者の同居家族又は共同生活者である下記の方が対象となります。

- (1) 高齢者(六十五歳以上)
- (2) 慢性呼吸器疾患又は慢性心疾患患者
- (3) 代謝性疾患患者(糖尿病等)
- (4) 腎機能障害患者

上記範囲外での処方もご希望があれば処方することがありますが、使用後、大きな副作用が出た場合は厚生労働省の「医薬品副作用被害救済制度」の対象外となります。

インフルエンザ薬の予防接種について理解・同意をいただいた上で、内服をご希望される場合は一日一錠十日分を処方いたします。必要な方はご相談ください。

○費用

- ・タミフルカプセル七五を一日一カプセル投与十日分 金額 一〇、〇〇〇円(診察料・消費税等込)
- ・イナビル吸入粉末剤二十mg二キット(一回二キット吸入) 金額 一三、〇〇〇円(診察料・消費税等込)
- ・リレンザ5mgIBLを一回IBLを一日二回五日分

金額 一〇、〇〇〇円(診察料・消費税等込)

◎対象年齢 原則十八歳以上



<近況報告>

様・御家族様

『こちらのスペースに当施設職員よりご家族様へ近況報告を添えさせて頂いております。』

担当：