

平成30年
3月号

太陽の都

だより



発行所 ● 医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051 東京都北区浮間 2-1-13 TEL03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者 祖師

日常の様子

◎餅つき大会

一月八日に北区無形文化財「稲付もちつき唄」保存会の皆様にお越し頂き、古式にのっとった餅つき大会を開催いたしました。最初に保存会の皆さまが「餅つき唄」を披露。その後、杵・臼を清めて、いよいよ餅つき開始。杵をつくたびに「よいしょ・よいしょ」とまわりの利用者様の掛け声も高々に、徐々にお餅がつき上がっていききました。途中から利用者様にもついていただき、「まあー、結構たいへんねえ。」「杵って、重いねー」などの言葉も飛びかいたながら、つき上がりました。そのお餅に、利用者様と職員とで黄粉やあんこをまぶして、パックに入れて出来上がり。出来上がったお餅は、ご近所にもお配りし、大変よろこばれていました。



◎おやつ作り

一月二十七日に二階でおやつ作りを行いました。白玉団子を使ったみたらし団子を作り、利用者様には団子を作る所をやって頂きました。職員がだまかに混ぜた粉を皆さんに丸めて頂き、できたものを職員が茹でて手作りのみたらしを掛けて召し上がって頂きました。普段はなかなか甘いものを食べられない方が皆さん美味しいと言われ、中にはお代わりをされる方もいてとても楽しまれました。



特集

今回は「桃の節句」について簡単にご説明させていただきます。

ひな祭りや雛人形は平安時代の書物にも記されていることから、とても歴史が深い日本の伝統的な行事のひとつと言えます。歴史があるだけに、時代や地域で様々ないわれや諸説がありますが、ここでは一般的に伝わっているひな祭りの由来や意味を紹介いたします。ひな祭りは「桃の節句」とも言われ、七草の節句（一月七日）や、菖蒲の節句（五月五日）などと同じ日本の五節句のひとつです。元々は中国から伝わった上巳（じょうし）の節句という風習であったといわれています。中国で三月三日は上巳という

特別な日とされていて、人形に息を吹きかけることで自分のけがれを移し、水に流す風習がありました。中国の上巳の節句の風習は平安時代に日本に伝わり、ひな祭りとして徐々に定着していったといわれています。元々ひな祭りは、男女共通の行事として親しまれていました。しかし、江戸時代のころに雛遊び（ひいな遊び）というお人形遊びが女性の生活に浸透していったことなどから、幕府が三月三日を「ひな祭り」として、女の子の健やかな成長と健康を願う行事に決めたとされています。



クラブ日程・報告

茶道クラブ

月に一度、浮間中学校の茶道部の皆様にボランティアで来て頂き、当施設の一階にて茶道クラブを行っています。利用者様は中学生との交流や学生さんを作ってくれるお茶を、とても楽しみにしておられ、和やかな雰囲気の中で楽しく行っております。

映画会

三階は第三金曜日、二階は第四日曜日に各階にて大型スクリーンやスピーカーを使用し、映画館で見ている様な雰囲気を利用者様に味わって頂けるようにしています。毎回、多くの利用者さまが楽しみにされています。これからも期待に応えられるよう、取り組んでいきたいと考えおります。

書道クラブ

二階は毎週月曜日のおやつ後より、三階は毎週木曜日、十三時三十分より食堂にて行っております。利用者様の作品は各フロアに展示されております。

来所された際は是非皆様の力作をご覧になって下さい。

園芸クラブ

三階ベランダでは寒さにも負けず可愛い花が咲いています。その他にも毎年三月頃より花を咲かせるフリージアも元気に育っていてチューリップの芽も顔を覗かせてきています。

博栄会グループニュース

【赤羽中央総合病院】

「大腸がん」は早期発見が重要です

この度、厚生労働省は全国の新たに「癌」と診断された患者数を発表いたしました(参考：二〇一九年一月十七日 日本経済新聞紙面掲載)。

それによると総数で「大腸がん」がトップとなり、女性は第二位、男性では第三位となっております。しかし、大腸がんは早期に発見・治療すれば、他のがんに比べて、治りやすい特徴があります。早期発見の為に、このような症状で気になる方は、ぜひ早めに精密検査を受けられることをお勧めいたします。

- 血便が出る ● 便通の異常(便秘や下痢が続く) ● 腹痛、膨満感 ● 便が細くなった

- 貧血を指摘されている ● 体重が急に減った ● バリウムによる胃の検診で異常を指摘された

当院では、[大腸内視鏡検査\(2D拡大内視鏡システム\)](#)又は[大腸SD-CT検査\(大腸仮想内視鏡検査・CTC\)](#)により、大腸の病変を早期発見し迅速な治療が可能です。お気軽に消化器科外来スタッフ又は当施設職員にまでお尋ね下さい。

赤羽中央総合病院

電話 〇三一一三九〇二一〇三四八(代)

<近況報告>

様・御家族様

『こちらのスペースに当施設職員よりご家族様へ近況報告を添えさせて頂いております。』

担当：