

令和元年
9月号

太陽の都 だより



発行所 ● 医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」 〒115-0051 東京都北区浮間 2-1-13 TEL03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者 関井

行事報告

☆納涼祭

今年も当施設夏の恒例行事「納涼祭」を八月三日の土曜日に開催いたしました。毎年、近くの戸田橋花火大会にあわせて、屋上で花火を鑑賞して頂きながらの開催でしたが、今年は夜になっても暑く熱中症などの事故予防を考慮し、一階フロアでの開催に致しました。当日は、お笑いタレントの、だいすけカンパニーさんが来所され、フロアに設置したステージで、ネタを披露して下さいました。その他、日本各地の花火大会の模様を集約したDVDを大型スクリーンに映し出し、音響にも思考を凝らして、さながら、花火大会会場に居るような雰囲気を利用者様には、アイスキャンデーをおめしただきながら、お楽しみ頂きました。利用者様からは「面白かったねえ」「涼しい処での納涼祭もいいね」と言った声も聞かれました。



日常の様子

立秋も過ぎましたが、連日暑い日が続いております。また熱中症の話題もニュースで流れているこの頃です。施設内は温度管理されている為熱中症になりにくい環境ではありますが、利用者様それぞれの水分の補給状況などチェックしながら、水分も多めに摂って頂いております。花火大会やお祭りのニュースがテレビで流れると、利用者様から色々ご意見が伺われ、会話も弾んで言いました。



特集

☆熱中症について

ご存じとは思いますが、熱中症は高温環境による体内水分の喪失、電解質バランスの崩れ、体温調節の不良によって引き起こされる、体の不調な状態のことをいいます。暑さに体が慣れていない梅雨明け七月下旬頃は八月上旬に多くみられ、重度の症状になると命の危険をとまないます。

「対策として」……

熱中症は重症度によって処置の仕方が異なります。自力で動けるような比較的軽症度(一度)



であれば、すぐに涼しい場所へ移り体を冷やし、水分を補給することが大切になります。この際、誰かが付き添って見守り、改善しない場合や悪化する場合は病院での治療が必要になります。自ら水分と塩分をとれないときや意識障害やけいれん、手足に運動障害がみられる場合(Ⅱ～Ⅲ度)には、すぐに病院へ搬送しましょう。九月に入り、少し涼しくは鳴ったとはいえ、日中はまだまだ残暑が厳しく気温も高く、熱中症を引き起こす環境が続きますので、くれぐれもご注意ください。



クラブ日程・報告

映画会

二階は第四日曜日、三階は第二金曜日に各フロアの小堂で大型スクリーンやスピーカーを使い、映画館さながらの様相で、お楽しみ頂いております。利用者様のご覧になりたい映画を放映したいと思っております。お楽しみに！

書道クラブ

二階は毎週月曜日、三階は毎週木曜日に各フロア食堂にて行っています。毎回お手本とにらめっこしながら真剣に取り組んでいます。どの作品も心のこもった力作ぞろいです。各フロアに

て展示してありますので、来所された際は是非ご覧になって下さい。

博栄会グループニュース

再生医療のご案内

(赤羽中央総合病院)

当院ではPRP及びAPS再生医療の実施認可(関東信越厚生局)を受け再生医療を行っております。



【再生医療とは】

ケガや病気などによって失ってしまった機能を、薬でケガや病気を治療するのではなく、人のからだの「再生する力」を利用して、元どおりに戻すことを目指す医療のことです。

【PRP療法とは】

PRP療法とは、多血小板血漿療法＝

Platelet Rich Plasma の略称で、自分の血液の中の血小板を使う治療です。血小板とは、わかりやすくいうと、怪我をしたときなどに血を固めて止血をし、かさぶたを作る作用を担う成分です。そして止血だけでなく、その後には、かさぶたで保護している間に損傷した組織を修復して、もとの状態に戻す役割も果たしているのです。

APSとは、自己タンパク質溶液、Autologous Protein Solutionの略称で、患者様自身の血液から炎症を抑える良いタンパク質と軟骨の健康を守る成長因子を抽出したものです。私達の身体の中には、「炎症を抑える炎症性サイトカイン」という良いタンパク質と、「炎症性サイトカイン」という悪いタンパク質が存在します。良いタンパク質は悪いタンパク質の働

きをブロックし、軟骨破壊に傾きがちな関節内のバランスを改善する働きをします。

【診療担当医】

赤羽中央総合病院 副院長 野村将彦先生

※予約制にて実施させて頂きます。

詳しくは、お電話にてお気軽にお問合せ下さい。

【お問い合わせ先】

赤羽中央総合病院

電話 0270-5561-545(フリーダイヤル)

*ホームページでもご紹介しております。

<近況報告>

様・御家族様

『こちらのスペースに当施設職員よりご家族様へ近況報告を添えさせて頂いております。』

担当：

