

令和元年  
12月号

# 太陽の都



# だより

発行所 ● 医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」 〒115-0051 東京都北区浮間 2-1-13 TEL03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者 仲間

## 日曜の様子

### 「ハッピーハロウィン」



十月三十一日に西浮間小学校からとても可愛いオバケが来てくれました。

各フロアに訪問され、沢山の踊りや歌を披露してくれたお返しにお菓子をあげたら喜んでました。

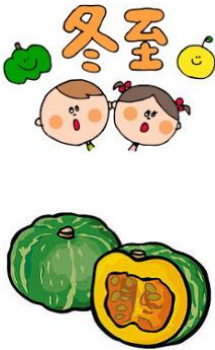
利用者様もとても楽しそうに「ハッピーハロウィン」と満喫した様子でした。「太陽の都」では初めてのおばけの来客でしたので、また来年もお待ちしています。



写真は利用者様のご了解済みです。

## 特集

### 『冬至』



冬至といえはゆず湯といつくり有名人柚ですが、その香りや薬効で体を清める意味があります。銭湯などでも、この時期は特別湯として

て、ゆず湯を採用されているところもあり、お風呂の中でぶにぶにゆにゆになっっているゆずを見かけた記憶があります。

冬至は「じつじ」と読みますが、「湯治（とうじ）」という言葉も古くからありました。そこからゆずを入れてお風呂に入る、という伝承が繋がるようです。冬至といえは、冬まっさかりでもうすべ一年が終わろうという頃です。かぼちゃゆずといったイメージがありますが、かぼちゃ以外にも旬な食べ物があります。又冬至は「日短きこときわまる」という意味で、北半球において太陽の位置が一年で最も低くなり、日照時間が最も短くなる日です。

「なぜ冬至にゆずを入れるのか」

各説ありますが、一番有力な説は、ゆずの木の性質に由来している、というものです。ゆずの木は、寿命が長く、虫などに強いという特徴があります。その特徴と自分たちを照らし合わせて、ゆずの木のように長生きし、病気にかからず無病息災でいたいという願いが込められて、お風呂にゆずを入れるようになったのではないかと言われています。実際ゆずにはビタミンがたくさん入っていますので病気の予防には有効です。冬至は来る冬に備えて強い体を作る日でもあるのです。



映画会

二階は第四日曜日、三階は第二金曜日に各階食堂で大型スクリーンやスピーカーを使い映画館で観るような雰囲気味わって頂きながら楽しんで頂いています。

書道クラブ

二階は毎週月曜日、三階は毎週木曜日に各フロア食堂にて行っています。どの作品も心のこもった力作ぞろいです。各フロアにて展示してありますので、来所された際は是非ご覧になって下さい。

行事予定



今年も、「クリスマスコンサート」を開催いたします。日時は十二月二十二日(日)午後一時三十分からの予定としております。お馴染みの「クリスマスソング」そして「昭和の名曲」等の演奏の楽しい企画となっております。職員で構成されている「都バンド」是非、ご家族様も一緒に楽しんでください。皆様のお越しをお待ちいたしております。



去年のクリスマスコンサートです。

年末年始の診療ご案内

12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)
通常診療 <small>朝8時午後5時まで</small>	救急体制	救急体制	救急体制	救急体制	通常診療

- ・12月30日(月)の一般外来は午後5時まで診療いたします。
- ・12月31日～1月3日の間は、救急体制となります。
- ※救急、急病の方は上記診療時間外であっても、いつでも診療させて頂きます。

\*1月4日(土)より全科平常通り診療致します。

ご不明な点がございましたら、ご連絡なく事務受付にてお尋ねください。

浮間中央病院

年末年始の診療ご案内

年末年始も一般外来診療をさせていただきます(内科系・外科系全般)

12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)
通常診療 <small>朝8時午後5時まで</small>	日・祝日診療	日・祝日診療	日・祝日診療	日・祝日診療	通常診療

- ・12月30日(月)の一般外来は午後5時まで診療いたします。
- ・12月31日～1月3日の間は、  
内科系、外科系の外来診療は平常通り行います(日・祝日診療)。  
日・祝日診療時間 午前9時～午後5時(この時間帯の休日加算はいたしません)
- ※救急、急病の方は上記診療時間外であっても、いつでも診療させて頂きます。

\*1月4日(土)より全科平常通り診療致します。

ご不明な点がございましたら、ご連絡なく事務受付にてお尋ねください。

赤羽中央総合病院

年末年始の診療ご案内

12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)
通常診療 <small>朝8時午後5時まで</small>	休診	休診	休診	休診	通常診療

- ・12月30日(月)の一般外来は午後5時まで診療いたします。
- ・12月31日～1月3日の間は、休診いたします。

※血液透析センターは通常通り診療を行っております。

\*1月4日(土)より全科平常通り診療致します。

ご不明な点がございましたら、ご連絡なく事務受付にてお尋ねください。

赤羽中央総合病院 附属クリニック

年末年始の診療ご案内

・テイクア

12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)
通常診療	お休み	お休み	お休み	お休み	通常診療

- ・入所に関しては年末年始もご面会できます。

ご面会時間 AM9:00 ~ PM20:30

ご不明な点がございましたら、ご連絡なく事務受付にてお尋ねください。

介護老人保健施設「太陽の都」

<近況報告>

様・御家族様

担当:

つぎま子食堂開催のご案内

日程 十二月十九日(木)  
場所 「太陽の都」  
今回はクリスマス会を行います。リースを作り、食事はピザ・シチュー・ケーキをご用意しています。

