

令和二年  
8月号

# 太陽の都 だより



発行所●医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051 東京都北区浮間 2-1-13 TEL03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者 坂本

## 日常の様子

### ☆お誕生会

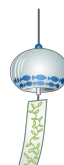


当施設では、お誕生日のご利用者様に施設よりほんのお気持ちではありますが、ご希望をお伺いしてプレゼントを差し上げています。お店に行ってお洋服や肌着を買いたい。お寿司がたべたい、ラーメンが食べたい」など、様々なご希望があり、職員が一緒に外出してご希望を叶えて差しあげていましたが、現在はコロナ禍で外出も自粛いただいておりますので、施設の中でお誕生会を行なわせて頂いております。同じ月のお誕生日の方をまとめて、他の利用者様、職員と共に、お祝させて頂いております。その一つとして、利用者様のお好きな歌を全員でカラオケを使って歌うとか、職員が歌って喜んでもらったりと。施設の中ならでわの企画を考えてお楽しみ頂いています。まだ、この先しばらくは施設の中でのお誕生会が続く様ですが、それなりに喜んで頂けるような企画を考案して参ります。



## 特集

### 風鈴



最近は見かけることが少なくなりましたが、チリンチリンという風鈴の音は「涼」を運んでくれる気がします。風鈴は、昔厄除けや魔除けとして使われていました。お寺の軒の四隅に吊り下げられた青銅の風鐸（ふうたく）が始まりだとか。あの清らかな音が聞こえるところでは災いが起こらないといわれていたそうです。

## クラブ報告

現在、「新型コロナウイルス」感染予防対策実施中の為、茶道クラブは中止させて頂いております。近隣中学校の茶道部の生徒さんたちと触れ合いながらのお茶会を楽しみにされている利用者様もいらっしゃいますが、今しばらくお待ちください。

## 博栄会グループニュース

## 区民検診（北区特定健診・無料）のご案内

北区特定健診は新型コロナウイルスの影響により実施が延期されていましたが、八月一日より実施されることになりました。

### 「期間」

二〇二〇年八月一日（土）～十月三十一日（土）  
予定

### 「対象」

北区の国民健康保険に加入の四十才～七十四才の方。（一九四五年十一月七日～一九八一年三月三十一日に生まれた方）

### 「検査内容」

問診・身長・体重・BMI・腹囲測定・理学的検査（身体観察）血圧測定・肝機能検査・血中脂質検査・血糖検査・尿検査・血液一般検査・尿潜血・血清クレアチニン・血清尿酸・胸部X線撮影・血清アルブミン（六十五才以上）心電図検査（医師が必要と判断した方）

### 「受診方法」

対象者へは北区より事前に**受診券**が送付されます。

**電話にて予約の上、健康保険証をお持ちになり**  
当日ご来院下さい。

\*予約開始日など詳細は後日更新いたします。

赤羽中央総合病院

電話（〇三）三九〇二一〇三四八（代表）

浮間中央病院

電話（〇三）三九〇七七八七二一（代表）

## 感染対策で手洗いが基本なワケ

人が罹患する要因の多くは、手に付着した病原微生物（細菌・ウイルス等）が物品に付着し、そこからまた手を介して鼻や口、目から体内に入ることです。多くの病原微生物は、電車のつり革・手すり・エレベーターボタン・ドアノブを介して手から手へと拡がり、それが感染拡大のきっかけとなります。

つまり、手は見た目に汚れていなくても病原性微生物が付着している可能性があるため、石けんと流水を用いてきれいに洗い流す習慣をつけることが、感染対策の基本であり、最も重要な手段といえるのです。

## 日常手洗い

食事の前やトイレの後など日常的な行動に伴った手洗い法。

石けんと流水を使用して汚れや有機物及び通菌の一部を除去します。正しく手洗いするためには三十秒かかります。三十秒の手洗いを身につけるために、砂時計やタイマーを置いて実

様・ご家族様

担当

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

## 3つの密を避けるための手引き!

- 新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、咳エチケット、手指衛生等に加え、**「3つの密（密閉・密集・密接）」**を避けてください。
- 3つの密が重ならない場合でも、リスクを低減するため、できる限り**「ゼロ密」**を目指しましょう。
- 屋外でも、密集・密接には、要注意。人混みに近づいたり、大きな声で話しかけることなどは避けましょう。

厚生労働省 0120-565653



施してみる方法もあります。三十秒の手洗いを  
実感  
してみてください