令和二年
9月号

太陽の都だより

発行所●医療法人社団　博栄会　介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051　東京都北区浮間 2-1-13　TEL03-3558-8881　FAX　03-3558-8831

責任者　安達

日常のご様子

☆お誕生会

特集

区民検診（北区特定健診・無料）のご案内

北区特定健診は新型コロナウイルスの影響により実施が延期されていましたが、八月一日より実施されることになりました。

「期間」

二〇二〇年八月一日（土）～十月三十一日（土）予定

「対象」

北区の国民健康保険に加入の四十才～七十四才の方。（一九四五年十一月七日～一九八一年三月三十一日に生まれた方）

「検査内容」

問診・身長・体重・BMI・腹囲測定・理学的検査（身体観察）血圧測定・肝機能検査・血中脂質検査・血糖検査・尿検査・血液一般検査・尿潜血・血清クレアチニン・血清尿酸・胸部X線撮影・血清アルブミン（六十五才以上）心電図検査（医師が必要と判断した方）

「受診方法」

対象者へは北区より事前に受診券が送付されます。

電話にて予約の上、健康保険証をお持ちになり当日ご来院下さい。

クラブ報告

現在、「新型コロナウィルス」感染予防対策実施中の為、茶道クラブは中止させて頂いております。近隣中学校の茶道部の生徒さんたちと触れ合いながらのお茶会を楽しみにされている利用者様もいらっしゃいますが、今しばらくお待ちください。

博栄会グループニュース

＊予約開始日など詳細は後日更新いたします。

赤羽中央総合病院

電話（〇三）三九〇二―〇三四八（代表）

浮間中央病院

電話（〇三）三九〇七―八七一一（代表）

感染対策で手洗いが基本なワケ

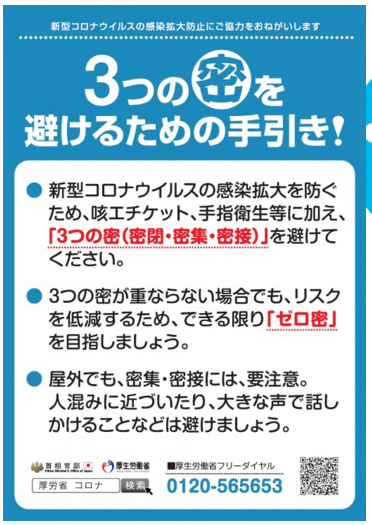
人が罹患する要因の多くは、手に付着した病原微生物（細菌・ウイルス等）が物品に付着し、そこからまた手を介して鼻や口、目から体内に入ることです。多くの病原微生物は、電車のつり革・手すり・エレベーターボタン・ドアノブを介して手から手へと拡がり、それが感染拡大のきっかけとなります。

つまり、手は見た目に汚れていなくても病原性微生物が付着している可能性があるため、石けんと流水を用いてきれいに洗い流す習慣をつけることが、感染対策の基本であり、最も重要な手段といえるのです。

日常手洗い

食事の前やトイレの後など日常的な行動に伴った手洗い法。

石けんと流水を使用して汚れや有機物及び通過菌の一部を除去します。正しく手洗いするためには三十秒かかります。三十秒の手洗いを身につけるために、砂時計やタイマーを置いて実施してみる方法もあります。三十秒の手洗いを実感してみてください



様・ご家族様

担当