

# 太陽の都 だより

令和四年  
七月  
号



発行所 ● 医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051 東京都北区浮間 2-1-13 TEL03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者 村上

## 行事報告

### ☆ 菖蒲湯

「風薫る五月」と、言われますが今年は例年より少し寒い日が多い五月でした。当施設では五月の「端午の節句」にちなんで、五月十六日(月)から二十二日(日)まで「菖蒲湯」を行いました。菖蒲湯は邪気を払い健康に良いとされており、「いい香りだねえー」「季節を感じるわ」などと言った声もあり好評でした。



### ☆ お楽しみ会

六月十九日(日) 午後一時三十分

より三階フロアにて「お楽しみ会」を開催いたしました。ビンゴゲームのあと、職員による演奏と歌・踊り(ソーラン節)の披露。そして利用者様と職員が一体となって音楽に合わせてタオルをぐるぐる回したり。と、窓の外はどんよりとした梅雨空でしたがフロア内



は皆さん晴れやかな笑顔で夏が一足先にやって来た様に熱いひとときでした。

## 特集

### 七月の旬「しじみ」



シジミは「土用シジミ」とか「寒シジミ」と言われる様に夏と冬が旬です。肝臓に良い働きをする各種のアミノ酸を多く含み、カルシウム・ビタミンB2もたっぷり含んだ栄養豊富な食品です。貝の身を味わいながら煮立たした湯に入れると旨味が逃げません。水から入れて煮ると良いそうです。ビタミンB2は「発育のビタミン」とも言われ、脂質の代謝を助け、皮膚や粘膜・髪・爪などの細胞の再生に役立ちます。ぜひこの夏の食卓にシジミを入れてみてはいかがでしょうか？

## クラブ報告

現在、「新型コロナウイルス」感染予防対策実施中の為、茶道クラブは中止させて頂いております。近隣中学校の茶道部の生徒さんたちと触れ合いながらのお茶会を楽しみにされている利用者様もいらっしゃいますが、今しばらくお待ちください。

## 日常の様子

六月は梅雨の月にちなんで一階フロアに「アジサイ」の絵が張られて、その周りに手作りのオブジェを



作りました。その前での写真撮影に利用者様も癒しを感じられているようです。

## 博栄会グループニュース

### 赤羽中央総合病院附属クリニック

以前より皆様からご要望が多かった、歯科

・口腔外科を六月一日、新規開業いたしました。

総合医療グループの一員として歯科・口腔外科を含めた包括的な医療を提供させて頂きま

#### ◎診療科目

##### 【一般歯科】



一般歯科では虫歯の治療や歯周病治療を、患者様がどのような治療をご希望か、また全体的な治療方針を相談させて頂いてから治療に入らせて頂いております。

##### 【予防歯科】



お口のメンテナンスを定期的に行い病気になるような状態にしていける事に重点を置いています。お口のトラブルを繰り返さないよう、お口の周りの健康サポートをさせて頂きま

##### 【小児歯科】



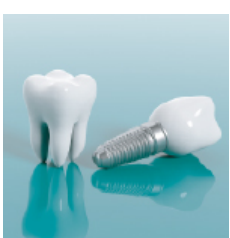
小児歯科ではお子様の健康をお守りするためにお子様の口内の病気や虫歯の提気診断を行います。乳歯の健康を守り永久歯の健全な生え替わりをサポートします。

##### 【口腔外科】



口腔外科では歯だけではなく、お口の中の外傷や顎関節症と言ったお口の周り全体のケアを行っております。口腔内に生じた病気を外科的な処置で治療する診療科です。

##### 【インプラント】



インプラントは失った歯の顎骨に小さなねじを埋め込み歯痕の上に人口の歯をかぶせ歯を失う前と同じ様な機能を取りもどす治療です。入れ歯とは違い食事の度に清掃する手間は要りません。

ご予約・お問い合わせは

赤羽中央総合病院附属クリニック

電話 〇三(三九〇三)一五五五(代表)

#### 診療時間

午前九時から午後一時  
午後二時から午後六時

※土曜日は午前九時から午後五時まで

日曜・祝日は休診

◎オンラインでの診療予約も可能です  
<http://www.hakueikai.or.jp/dental>

様・ご家族様

担当：

近況報告>