

平成28年
12月号

太陽の都 だより

発行所●医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051 東京都北区浮間2-1-13 TEL03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者 鎌田

利用者様のご様子

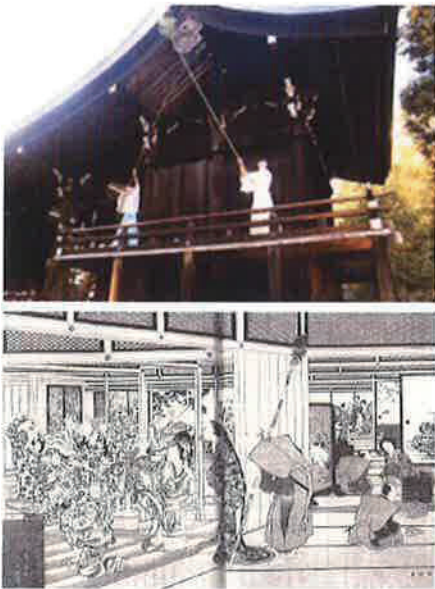
ここ最近では急に朝晩の冷え込みが強くなっており秋を通り越して冬のような寒さを感じる日々となってきました。御利用者様からも「最近では朝が寒くて起きるのがつらいよ」「上着を着ないと寒いね」「外は寒そうだね」という声も聞かれました。日差しも恋しくなってきたこの頃ですが、お天気のいい日中は屋上で短時間ですが、日なたぼっこをお楽しみいただいています。今年度も残り一カ月となりました。今月は当施設での冬の恒例行事になっている都バンドによる「クリスマス会」を開催予定です。メンバーは開催に向けての練習を開始しています。是非楽しみにしていただきましょう！これから更に寒くなりますので御利用者様・職員一同健康管理はしっかりしていきたいと思っております。



特集

◎煤払い(すすはらい)

正月を迎えるにあたって、家の内外の煤(すす)や塵(ちり)を払い、清掃する行事。煤掃き(すすはき)ともいいます。平安時代にすでに行われていたといわれており、十二月十三日に行うようになったのは江戸時代から。江戸城は十二月十三日が煤払い日で、民間でも多くが十三日を煤払いの日としていました。この日を煤取り節供、煤の年取り、十三日節供などといい、神棚やいろりの自在鉤(じざいかぎ)などはとくに念入りに清め、魚や煮しめを煤神様に供える地方もあります。単なる年末の大掃除とは違い、年神様を迎える準備のための信仰的な行事でした。正月を迎える物忌みの始まるのが十三日、そのための清掃だったようです。



江戸時代宮中および将軍家の煤払い

クラブ報告・予定

書道クラブ

二階は第一・三月曜日の昼食後より、三階は毎週木曜日の昼食後より食堂で行っております。利用者様の作品は各階に展示しております。ご来所の際には是非、皆様の作品をご覧になって下さい。

茶道クラブ

第四水曜日(学校の都合により変わることがあります)の十五時半から、浮間中学生の茶道部の学生さんたちをお招きし、一階にて茶道クラブを行っております。利用者様は学生さんたちの点ててくれるお茶や交流をとても楽しみにしております。和やかな雰囲気の中で楽しく行っております。

映画会

二階は第四日曜日、三階は第三金曜日、スクリーンを用意し、食堂にて迫力のある画面で映画を楽しんで頂けるように行っております。

行事予定

★ゆず湯

当施設では毎年十二月の冬至を挟み「ゆず湯」を行っています。大浴場・檜風呂・機械風呂すべてにゆずをうかべて、浴室全体がゆずの香りに包まれて季節を感じます。今年も十二月十九日から二十五日まで一週間毎日ゆず湯を行います。



★クリスマス会

今年もクリスマス会を開催の予定で企画準備を進めています。内容としては、恒例の「都バンド」の演奏と歌の披露。クリスマスプレゼントの贈呈。さて、今年のクリスマスプレゼントは何でしょね。ご利用者様からすでに「クリスマス会何やるの?」「ことはどんな内容?」また、クリスマスプレゼントは何かなあ」と、期待感を漂わせていらっしゃいます。

開催日

十二月二十五日(日)午後一時三十分より一階のデイケア・フロアにて行います。

日曜日でもありますし、ご家族様も是非、ご参加下さい。



(昨年のクリスマス会の様子より)



<近況報告>

様・御家族様

『こちらのスペースに当施設職員よりご家族様へ近況報告を添えさせて頂いております。』

担当 _____