

令和五年
6月号

太陽の都

だより



発行所 ● 医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」 〒115-0051 東京都北区浮間 2-1-13 TEL03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者 木田

日常の様子

◎ 菖蒲湯

五月の行事の一つと言えば「菖蒲湯」です。今年も五月十四日(日)から二十日(土)の一週間、お風呂場に菖蒲を用意し「菖蒲湯」を堪能して頂きました。五月の節句の菖蒲湯に用いられる菖蒲はサトイモ科で特徴的なのは剣のような葉っぱだけで花をつけません。この菖蒲の葉や根からはアロマトラピッドで言うところの精油成分が溶出し香りと薬効という恩恵を授かることとなります。何よりも菖蒲湯は子供の心身の強壮効果と疲労回復を願っての節句の行事として定着したジャパニーズ・アロマバスなのです。現代の科学万能な時代と違って魔よけの植物としてすいぶん珍重された菖蒲は皮膚病・捻挫・冷え症・神経痛にも良いと言われてきました。未来永劫こういう良き伝統的生活の知恵は受け継がれて行きたいものです。菖蒲湯につかって、菖蒲を体にたたくつける方や菖蒲の臭いを嗅ぐ方もいらっしやったり、いつもと変わらぬ「菖蒲湯」の光景でした。



こいのぼり作り

五月五日のこどもの日を前に、利用者様に卓上用のこいのぼりを作って頂きました。個別にお好きな色の画用紙を使って、本体、うろこなど固性的なこいのぼりの出来栄に、「孫にあげよう」と出来上がったこいのぼりを手にご満悦でした。



面会について

五月八日より政府は新型コロナウイルスを二類から五類に引き下げました。一般的には予防対策については各自の自主性に委ねられています。当施設では高齢の皆様が利用されている施設であり、感染が終息した訳でもありませんので、面会につきましては基本は対面での面会を実施致しますが、リモート面会同様に、予約制とし約十分ほど一階の面談室にて行うように致し面会人数は二人迄として実施中です。今後感染状況などを注視しながら継続致しますが、感染が拡大傾向にある場合は、中止させて頂く場合がありますのでご理解ご了承を願います。

赤羽中央総合病院では今年も北区健康推進課から委託を受けまして、北区子宮がん検診を無料で実施しております。ご希望される方は、まず北区検診コールセンターへお申し込みされ、当院でご実施ください。

令和5年度 北区子宮がん検診のご案内

／知っていますか？／

子宮がん検診
無料で
受けられます。



当院では今年度も北区子宮がん検診(婦人科検診)を実施しております。今年より常勤女性医師2名体制で実施いたします。無料の検診ですのでこの機会に是非ご利用下さい。

【検診期間】 令和5年5月1日(月)～令和5年11月30日(木)まで

【検診内容】 問診・視診・内診・細胞診

【予約方法】 03-3902-0348(代) 婦人科までお電話下さい。

【担当医師】 武谷千晶医師・田中ゆりあ医師

子宮がん検診を受信するには事前に北区健康推進課への申し込みが必要です。

対象者 北区在住の20歳以上の女性で、前年度の北区子宮がん検診を受けていない方。
(平成16年3月31日以前に生まれた方) 受診間隔は2年に1回です。
※ただし、次の方は検診の対象外となります。

- ①子宮の病気で治療中または経過観察中の方
- ②勤務先等で子宮がん検診の受診機会がある方

申込方法 電話・FAX・はがき・電子申請(下記二次元バーコードまたはホームページ)にてお申込み下さい。

申込先 北区健診コールセンター ☎03-3908-9034
【FAX】 03-3905-6500 健康推進課健康係
【はがき】 〒114-8508(住所不要) 北区役所健康推進課健康係
FAX・はがきで申込む場合の記載事項
①検診名「がん検診申込」・②住所・氏名(ふりがな)・③生年月日・④電話番号



お問い合わせ 赤羽中央総合病院 婦人科 ☎03-3902-0348(代)