

令和6年
一月号



太陽の都 だより



発行所・医療法人社団博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051 東京都北区浮間 2-1-13 TEL 03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者：池田大助

クリスマス会の様子



博栄会グループニュース

今年は、冬前からインフルエンザの流行が拡大し現在も小・中学校などでは学級閉鎖など実施し予防対策を講じるなどしております。コロナに加えインフルエンザと、これからますます寒さが厳しくなりますので、うがい・手洗い・マスクの使用など感染対策を強化されることをお勧めします。普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳等の症状が中心で、全身症状はあまり見られませんが、発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはあまりありませんが、インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気。三十八度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じようにのどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。かかったかな？おかしいな？と思ったら、左記病院で受診されることをおすすめいたします。

赤羽中央総合病院
電話 〇三(三九〇二)〇三四八 (代表)
浮間中央病院
電話 〇三(三九〇七)八七一一 (代表)

新年のご挨拶



医療法人社団博栄会
理事長 朝倉正博

二〇二四年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。皆様におかれましては、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。新型コロナウイルスの感染拡大から四年経過し、状況は新たな段階に入り行動制限も少しずつ緩和されつつありますが、まだまだ予断を許さない状況が続いております。当施設におきましては皆様の安心・安全を安心してご利用頂けるよう最優先に取り組んでまいります。当施設は、昨年十月に開設二十五周年となり本年は二十六年目を迎えます。これもひとえにご利用者様、ご家族様のご理解とご協力の賜物と感謝申し上げます。誠にありがとうございます。ますます本年も「愛と奉仕の精神」をモットーに、更なる地域貢献に向けて、皆様に選ばれ、信頼していただける施設作りに向け、職員全員で精進して参る所存でございます。皆様今年一年のご多幸を心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



施設長
末永洋右

入所、通所のご利用者様方二〇二四年の新年いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染症がインフルエンザと同じ第五類になってから初めての新年となります。今シーズンはインフルエンザの流行が主となり、新型コロナウイルス感染症は非常に少ない状況となっております。また、アデノウイルスによる上気道炎、マイコプラズマ感染症、咽頭結膜熱なども流行しており、皆様方の安心した生活を守るため、様々な感染対策は継続していく必要があります。スタッフの皆様も大変だとは思いますが、続けて対策を行っていくことへのご理解ご協力をお願いいたします。博栄会は新病院開設後二年が経ち、さまざまな新しいことが行われ、患者さまの利便性の向上や、病院としての信頼感をさらに作り上げていくための努力は今後もさらに続けられていきます。太陽の都も博栄会の一員として努力を続けていきたくと思っております。本年もよろしくお願いたします。



事務長
井上 聡

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

未だ新型コロナウイルスの終息は見通せませんが、昨年より五類に変更になる等国内の経済活動も再び動き始めて施設を取り巻く環境も変わ

<近況報告>

様・ご家族様

担当：

動も動き始めて施設を取り巻く環境も変わってまいりました。ご利用者様が常に元気で安心して楽しくお過ごし頂けるように職員一同心掛けて取り組んでまいります。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。



看護部長
君島久美

新年あけましておめでとございます。

様々な感染症の猛威を乗り越え、今年も明るく、楽しく、笑顔の溢れる一年にして行きたいと思っております。都のドアを開けると季節を象徴する手作りの作品が飛び込んできます。一月は今年の干支辰年関連の作品です。事務所の職員が日々、心を込めて作品作りを行っています。そして各フロアのドアを開けると、ニコニコした笑顔の利用者様たちがいっぱい見えます。利用者様の笑顔を守って、ハビリ課、栄養課、車両課、入浴介助等、都のスタッフの利用者様への愛情をひしひしと感じます。さて私について少しお話しします。趣味は料理です。両親共働きで育った環境で、家族の料理担当として小学校時代より経験を積ませて頂きました。色々なジャンルの料理にトライしていますがオーブンや圧力鍋を使ったお料理が好きです。調味料も揃えていますが、調味料の配合や使用する種類はその日



リハビリ科 理学療法士
市川真由美

新年明けましておめでとございます。

昨年より新型コロナウイルス感染症はインフルエンザと同じ五類へ引き下げられました。規制も緩和され新たな生活スタイルの中で感染予防策を徹底し安心してリハビリを受けて頂ける様、スタッフ一同対応して参ります。辰年にあやかりエネルギーが豊富な一年になりますよう、笑顔あふれるリハビリを提供し、自立支援のお手伝いをさせていただきます。



管理栄養士
本郷真里菜

新年明けましておめでとございます。

元旦のお食事は彩豊かなおせちから始まり立が続きます。日々のお食事から季節の移り変わりや季節の移り変わりや目新しさをかんで頂く様厨房一同努めてまいります。本年も皆様の健康維持、回復を食事の面から支えてまいります。宜しくお願い致します。

の閃きで増やすことがあります。想像での味通りに完成身が想像した時は「よし」と思わず発してしまいます。が時に失敗することもあります。失敗は成功の基でまたそこからオリジナルの味変に進んでいきます。諦めずに挑戦することで自身が想像した以上の作品に仕上がる事も、料理を辞められない魅力の一つですね。時折、衛生環境を十分に考慮した上で私のオリジナル料理を持参することもあります。今年は失敗作ではないのでよろしくご賞味下さい。今はぬかづけに精を出しています。お菓子作りも大好きです。これからもワークライフバランスを整え、オンとオフを切り替え、仕事に邁進して参ります。利用者様の健康を第一に、安心して安全な都生活が送れます様に看護課一同全力でサポートさせていただきます。本年も宜しくお願い致します。



介護長
石川大志

新年あけましておめでとございます。

空気の乾燥する時期は、風邪・インフルエンザ・コロナウイルスなど感染が起りやすい状況にあります。日々の感染対策をしっかり行い、御利用者様がいつも安心して生活を送って頂ける様、職員一丸となって取り組んでまいります。ご利用者様の様子や気になる事などがございましたら遠慮なくお問い合わせ下さい。

行事報告

◇ゆず湯

十二月恒例「ゆず湯」を今年も実施いたしました。ゆずの香りが浴室内に漂い、季節を感じられました。「いい香のねえ」「気分が落ち着くね」と言った言葉のやり取りもありました。



◇ロールピクチャー

当施設へ正面玄関から入るとエレベーター隣の左側の壁に利用者様が作成したロールピクチャーが飾られています。毎年、干支にまつわる下絵に色とりどりの紙テープをロール状態にして糊で一個一個貼り付けて行く細かな作業ですが、皆さん「いい指先のリハビリになるわあ」と積極的に参加してください。今年は辰年ですので辰にまつわる下絵で、昨年内に見事に完成いたしました。



施設ケアマネージャー
布施真悠子

新年あけましておめでとございます。

本年も皆様が笑顔で安心して生活できる環境づくりに努めてまいります。施設生活におけるご要望、ご心配なことなどございましたら、お気軽にお声がけください。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



介護支援相談員
右近大佑

新年あけましておめでとございます。

昨年より新型コロナウイルスの分類が五類となり、面会や外出などにおいて、ルールの緩和を行っておりますが、以前としてご不便をおかけしております。少しでも早く、制限のない施設生活が送れるよう努力してまいります。今後もご不明点やお困りの事がございましたら、支援相談室までご連絡を頂ければと思います。本年も、ご利用者様が充実した生活が送れるよう支援してまいりますので、よろしくお願い致します。



完成した
ロールピクチャー
(本昔話より
龍に乗った少年)



クリスマス会

十二月二十三・二十四日に渡り、クリスマス会を開催いたしました。昨年まではコロナ禍のため開催できませんでしたが、四年ぶりに開催しました。コロナ前までは一階フロアにデイ・フロアのご利用者様が一堂にお集まりいただき、実施しましたが今年は感染対策の為に各階ごとに実施いたしました。規模の小さなレクリエーションは各階ごとに実施はしていましたが、フロアの利用者様は外出や外泊も制限させていたもので、待ち望んでいた様子を感じました。内容は、すべて職員による企画構成で、ダンス・絵本・都バンドによる歌と演奏など豊富な内容で、「素晴らしいクリスマスプレゼントでした」「是非、またやってください」と大好評のクリスマス会でした。