

平成 29 年  
1 月号

# 太陽の都 だより



発行所・医療法人社団博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115□0051 東京都北区浮間 2□1□13 TEL 03□3558□8881 FAX 03□3558□8831

責任者：村上まりこ

## 新年のご挨拶



医療法人社団博栄会  
理事長 朝倉正博

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

日頃より介護老人保健施設「太陽の都」をご利用いただき誠にありがとうございます。

当施設は平成十年に北区初の老人保健施設として開設し、当地区に育み十八年の年月を重ねて参りました。これも偏に皆様方のご支援の賜物と心より感謝申し上げます。誠にありがとうございます。本年度も福祉業界を取り巻く環境は相変わらず大変厳しい状況ではございますが、昨年におきましては施設長を現役の外科並びに消化器外科専門医、川本医師を新施設長とし着任させ医療面でもご利用者が常に安心できる環境を整えました。私共は地域医療・福祉に貢献して参りますとともに、ご利用者様並びにご家族様を始めとする皆様を安心して介護老人保健施設「太陽の都」をご利用頂けるよう職員一同全力を尽くして参ります。また、ご利用者様中心の安らぎのある施設づくりを目指し、今後も歩み続けたいと存じます。最後に、本年も皆様の一層のご指導とご協力をお願いし年頭の挨拶とさせていただきますと共に、皆様方におかれましては、素晴らしい一年であります事を心よりお祈り申し上げます。



施設長  
川本 清

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

旧年より施設長を務めております。今日、高齢化に伴い医療、介護、福祉は中々厳しい状況ですが、「太陽の都」では介護を必要とする方々が充実した日々をお過ごしになることを願い、利用される皆様の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指して様々な面から援助してまいります。また、ご家族の皆様、地域の方々、関係事業所と力を合わせて、安心して自立した在宅生活を送れるよう支援致します。更に介護をなされるご家族皆様の介護負担の軽減に努めます。新年を迎えるにあたり職員一同、心を新たに精進して参ります。私達は皆様に信頼して頂けるよう、皆様に喜んで戴けるように努めて参ります。皆様方のご健康をお祈り申し上げます。



事務長  
解良守昭

新春を寿ぎ、謹んでお祝い申し上げます。ご利用者様と共に元気で明るく楽しい施設運営に職員と一丸になり取り組んでまいりますので、皆様のご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。本年もご利用者様並びにご家族様にとってよき年となります様、そして皆様のご健康ご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶

拶とさせていただきます。



支援相談室主任  
金野友紀子

新年あけましておめでとうございます。本年も入所ならびに通所をご利用いただきます。お過ぎしいただけますよう努めて参ります。また、地域での役割を果たしていかれる事業所の相談室となるよう一層学んでまいりたいと思ひます。入所・通所のご利用やサービスのご要望、またお困りのことやご心配ごとなどございましたらお気軽にお声がけ下さい。どうぞよろしく願ひいたします。



看護部長  
今野清子

謹賀新年

昨年中はご利用者様、ご家族様にはいろいろとご協力頂き、職員も安心して介護、看護ケアに専念できましたこと、感謝申し上げます。老人保健施設は、ご家族様のご協力があるの生活の場所です。

医療職は、病気を持ちながらもお元気で、楽しく、笑顔あふれる生活ができるよう、お手を伝いをさせて頂けるよう看護スタッフ一同全力で頑張つて参ります。今年もどうぞよろしく願ひ申しあげます。



介護長  
原田浩史

新年明けましておめでとうございます。当施設は開設し十九年目に入りました。地域の皆様に信頼して頂ける様、日々精進して参ります。また超高齢化社会と言われる中、ますます介護の質が問われるようになり、介護をされる側が安心して過ごせるような環境を整えていきたいと思ひます。本年もどうぞ宜しく願ひ致します。



理学療法科主任  
井上晋吾

新年あけましておめでとうございます。昨年はスタッフともども大変お世話になり、誠に有難うございました。本年も、皆さまが元気に過ごせるよう、微力ながらハビリのお手伝いをさせて頂きたいと思ひます。笑顔

で楽しく、無理なくストレスを溜めないように身体を動かしていきましよう。本年もどうぞよろしく願ひ申し上げます。



管理栄養士  
船越 愛

新年明けましておめでとうございます。本年もご利用者様の健康維持を祈念し、食べやすく美味しいお食事をお出しできるよう日々努めてまいります。お食事に関するご相談・ご質問がございましたら、お気軽にお声掛け下さい。本年もどうぞ宜しく願ひ申し上げます。



施設ケアマネジャー  
布施真悠子

新年明けましておめでとうございます。ご心配なことなどございましたら、お気軽にお声掛け下さい。本年もどうぞ宜しく願ひ申し上げます。

## 特集

◎「梅」について

梅は一月に開花するのはご存知ですか  
梅の開花日は場所によって違いますが、一月  
二〇日から四月までに開花するそうです。咲  
き出す梅はさまざまですが、咲き方も散り方  
も桜とは違い、ゆっくりだそうです。木の花  
がほとんど咲いてない冬に「ついに梅が咲き  
だしたか」という、うれしさのインパクトは  
大きいですね。梅にはいろいろな園芸種があ  
るのですが、とても良い香りの五弁花。「馥郁  
（ふくいく）たる梅の香り」の馥郁とは「とても  
良い香りの」の意味。これらの言葉は、梅の香  
りにしか使われないような気がします。梅の  
幹はゴツゴツしているのが特徴なのですが、  
花を見ただけでは桜などと区別がつきにくい  
そうです。近郊で梅の見どころは、埼玉県大  
宮第二公園が一月下旬から紅梅が咲き始め、  
三月中旬まで花を楽しむ事ができるとの事な  
ので、これからの機会に梅を見に行ってもい  
いかもしれませんね。



## 行事報告

十一月十九日（土曜日）の午後に赤羽三線  
教室の先生はじめメンバーの方々が来所  
され沖縄三線の演奏と歌でおたのしみ頂  
きました。三線の魅力が伝わる沖縄民謡や  
沖縄出身の歌手の歌など、ご利用者様も知  
っている曲がはじまると口ずさんでいら  
っしゃいました。ご利用者様の中には沖縄  
出身の方もいて、すこぶる感動されていま  
した。初冬の寒い時期ではありますが、施  
設内は暖かな夏を思わせる雰囲気です、皆さ  
んご満悦でした。



## 行事予定

☆ お正月らしい遊び

「福笑い」「めんこ」「おみくじ」「絵馬」等の  
正月ならではの遊びをレクリエーションの時  
間に取り入れ、楽しんで頂く予定です。二階  
ではおやつ後に、三階では十三時三十分から  
行います。

☆ 書道クラブ

二階は、第一・二月曜日の十二時三十分から、  
また第二・四月曜日の十三時三十分からは書  
道の先生に在所して頂き指導して頂いており  
ます。三階は、毎週木曜日の十三時三十分か  
ら、先生に書いて頂いたお手本を見ながら、  
また時には自由な発想で皆さん楽しんで参加  
していらっしゃいます。

☆ 茶道クラブ

浮間中学校茶道部の皆様がたてて下さったお  
茶を頂きながら、生徒さん達との交流を楽し  
んでいただきます。

☆ 映画会

二階は第四日曜日、三階は第三金曜日、各フ  
ロアにて大型スクリーンを使用し映画をご覧  
いただいております。



## ●のど自慢大会

十一月二十四日から二十六日の三日間、デイケアレクリエーションで、のど自慢大会を開催しました。ご利用者様・職員が自慢の歌声を披露しました。いつものカラオケ大会とは違い、衣裳にも舞台にも思考を凝らし、唄った方も見ていた方も「楽しかった」と大好評でした。



## 博栄会グループニュース

### 第二十一回 膝教室を行いました。

平成二十八年十二月十三日(火)に、赤羽中央総合病院のリハビリテーション室にて、野村将彦副院長とリハビリテーション科スタッフで、「膝教室」を行いました。野村副院長から、保存療法、骨粗鬆症、インプラント治療(人工関節)のお話があり、皆さん熱心に聞かれていました。また、



リハビリテーション科スタッフからは、膝痛に効果的な運動の紹介と膝筋力年齢の測定を行いました。膝教室も、今回で二十一回目となりました。二ヶ月に一回行っていますので、ご興味ある方は、是非ご参加下さい。次回開催日程等につきましては、お気軽にお問い合わせください。  
電話 〇三―三九〇二―〇三四八(代)  
赤羽中央総合病院 整形外科

### <近況報告>

様・ご家族様

『こちらのスペースに当施設職員よりご家族様へ近況報告を添えさせて頂いております。』

担当